

精神衛生・看護学講座

DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH/ PSYCHIATRIC NURSING

精神衛生・看護学講座では、心の健康問題とストレス分野の研究および教育を国際的な視野から推進しています。

研究内容

職場のメンタルヘルス
社会と健康
ソーシャルインクルージョン
精神疾患を有する人の
リカバリー

教育活動

精神保健学実習では、精神障がい者の人にインタビューします。よい経験になりますよ！

<学部> 2年次：人間心理学
3年次：精神保健学実習，精神保健学，精神疾病論，行動測定評価論
4年次：精神看護学，精神看護学実習
<大学院> 精神保健学(特論) I, II：精神保健の疫学と対策，職場のメンタルヘルス
精神看護学(特論) I, II：精神看護学研究の最新トピックス，
精神保健・看護学の論文の読み方、書き方
教室ゼミ（教員、院生の研究発表）

教室のスタッフ

あなたのなりたいものになれるよう応援します！

<川上憲人 教授>

精神保健の疫学、産業精神保健が専門です。公共健康医学専攻の専攻長でもあります。「住民の4人に1人がうつ病を経験している」「eラーニングでうつ病の発症を1/4にする」などは研究成果の一部です。福島県を中心に災害精神保健の研究も行っています。また国際精神保健の勉強会を立ち上げています。海外にでかけられる学生募集中です。
研究室：医学部3号館3階
連絡先：kawakami@m.u-tokyo.ac.jp



<島津明人 准教授>

臨床心理学，健康心理学が専門です。従業員のストレス対処やストレスマネジメントの効果評価，仕事での活力（ワーク・エンゲイジメント），ワーク・ホリズム，仕事と生活のバランスについて研究しています。「よく働きよく遊ぶ」人ほど，元気でパフォーマンスが高いことなどを明らかにしてきました。
研究室：医学部3号館3階
連絡先：ashimazu@m.utokyo.ac.jp



<宮本有紀 講師>

保健学科（健康総合科学科の前身）出身の精神看護学の専門家です。精神健康に困難のある人の看護および健康向上、生活支援について幅広い研究活動を行っており、これらの領域に関心の高い大学院生の研究指導と学部学生の精神看護学教育などを担当しています。
研究室：医学部3号館2階
連絡先：yyuki-tky@umin.ac.jp



<森俊夫 助教>

同学科出身で、臨床心理士。ブリーフサイコセラピー（短期心理療法）では、わが国の指導的な立場にあり、当教室では院生を対象に心理療法のセミナーを行っています。スクールカウンセリングや発達障害の療育に関する研究も行っています。
研究室：医学部3号館2階
連絡先：morimail@m.u-tokyo.ac.jp



卒業論文テーマ

- <2012年度>
- * Fruit and vegetable consumption in adolescent and health in early-adulthood
 - * 自傷行為はアディクションなのか
 - * 過労死・過労自殺訴訟は株価を下げるか？
 - * アルコール依存症を有する女性が自助グループの効果をいかに感じているかの文献検討
 - * 仕事への態度とリカバリー経験との関連についての検討
- <2011年度>
- * 東日本大震災における関東A市のPTSD症状の分析
 - * 医療・福祉の現場における演劇の活用に関する文献検討
 - * こころの健康と子どもを持つということ

修士論文（公共健康医学専攻：課題研究）テーマ

- <2013年度>
- * Aftershocks associated with impaired health because of the Great East Japan Disaster among youth across Japan: a national cross-sectional survey (余震と東日本大震災による若者の不調との関連：日本全国における横断調査)
 - * Barriers to mental health treatment; results from the World mental Health Japan Survey (メンタルヘルスクアを受ける上での妨げになるもの：世界精神保健調査日本調査の結果)
 - * Dietary intake of magnesium and other minerals in relation to depressive symptoms in Japanese employees (日本人労働者におけるマグネシウム、その他のミネラル摂取とうつ症状との関連)
 - * The impact of having mental illness within minerals in relation on personal mental health: Data from the National Comorbidity Study Replication (家族に精神疾患を持つことのメンタルヘルスへの影響)
 - * The association of involuntary non-regular employment status and psychological distress in Japan (不本意型非正規雇用と抑うつとの関連)
 - * 東京都における精神障害者における地域のソーシャルキャピタルと地域生活状況との関連



博士論文テーマ

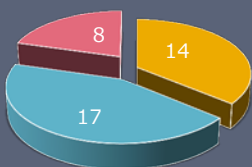
- <2013年度>
- * Effects of adherence therapy by psychiatric nurses for people with schizophrenia in Japan: A randomized controlled trial (統合失調症を持つ人に対する精神科看護師によるアドヒアランス・セラピーの効果：無作為化比較試験)
- <2012年度>
- * Effects of an internet-based cognitive behavioral therapy (iCBT) intervention for improving depression among workers: A randomized controlled trial. (労働者に帯するインターネット認知行動療法(iCBT)による抑うつ症状改善効果：無作為化比較試験)
 - * Marital violence and access to health care: How does socioeconomic status affect the association? (配偶者間暴力と医療アクセス：社会経済的要因の交互作用に焦点を当てて)
 - * Supervisor Leadership Style and Workplace Bullying among Japanese Civil Servants: A Six-month Follow-up Study. (日本人公務員における上司のリーダーシップ形態と職場のいじめ・ハラスメントとの関連：6ヶ月間の追跡調査)
 - * The Reliability and Validity of Three Internet Addiction Instrument in the Japanese Population. (日本人集団における三つのインターネット依存尺度の信頼性と妥当性)



大学院修士の主な進路

- * 大学：東京大学大学院公共政策学連携研究部，和歌山県立医科大学，三重県立看護大学，聖路加看護大学，京都大学，兵庫県立医療大学，首都大学東京，名古屋大学，慶応義塾大学，東北福祉大学，順天堂大学，東京医療保健大学，静岡県立大学，自治医科大学，産業医科大学
- * 研究所：国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所，独立行政法人労働安全衛生総合研究所，日本医療政策機構，医療科学研究所 国立成育医療センター
- * 病院：国立精神神経センター国府台病院・武蔵病院，東京武蔵野病院，都立大塚病院
- * 官公庁・自治体：厚生労働省，北九州市
- * 国際機関：国際連合，AMDA，JICA
- * 地域臨床：病院・クリニック精神保健での活動：NPOコンボ
- * 心理クリニックへの就職，開業 * その他：企業への就職、起業など

2013年度の研究業績（原著論文数）合計39



- 精神保健疫学
- 職場のメンタルヘルス
- 精神看護

精神保健学や精神看護学についてもっと知りたいと思ったら…
ホームページで調べる：<http://plaza.umin.ac.jp/heart>
研究室を訪ねる：各教員に連絡をとってみてください
先輩を訪ねる：大歓迎です！

