

科目番号	41221271	授業科目名	精神看護学特論 I		
学 期	夏学期	曜 日	月曜日	時 限	3 限
担 当 教 員	宮本 有紀				
講 義 室	医学部 3 号館 3 階 S308				
授業開始日	2013 年 4 月 15 日(月) 13:00~14:30				
授業の目的	Wellness と Illness について考えることを目的とする。特に Wellness に着目し、健康増進や健康管理、自分の状態に責任を持つための実践やサポートに焦点を当て、その効果や意義、それを明らかにするための研究方法、実践現場への適用方法を考え、議論する。 対象は mental health 領域にとどまらない。				
授業の方法	各回のテーマに関連する英語文献を参加者が分担し発表する。文献は、講義初日に提示する文献あるいは担当者の推薦する文献から発表者が選んで用いる。その発表に関連したディスカッションおよび講義を行う。				
授 業 日 程	<p>4 月 15 日から毎週月曜日 3 限 (13:00-14:30)。赤字は順番変更部分</p> <p>4/15 オリエンテーション・総論</p> <p>4/22 運動 (Physical activity) の効用と実践</p> <p>5/13 ピアサポート・セルフヘルプ (Peer support and/or Self help)</p> <p>5/20 自己学習</p> <p>5/27 健康の自己管理 (Self-management)</p> <p>6/ 3 食事や栄養 (Meal and/or Nutrition) の効用と実践</p> <p>6/10 Mindfulness, meditation, yoga, and other</p> <p>6/17 特別講義： Wellness and Recovery に関するワークショップ</p> <p>6/24 Wellness と positive psychology</p> <p>7/ 1 Shared decision making</p> <p>7/ 8 Complementary and Alternative Medicine: CAM</p> <p>注： 1. 講義日程と講義内容は細部に変更が生じる可能性もあります。 詳細はオリエンテーション初日に連絡します。</p>				
教科書及び参考書	上記テーマに関連する文献を担当者が選び、発表する。文献は、初日に提示する候補文献から選択するか、担当者自身の推薦する文献を使用する。				
成績評価	発表の内容と質疑への参加、出席点により総合的に評価する。				
そ の 他	不明な点は宮本有紀 yyuki-ky@umin.ac.jp までご連絡ください。				

担当者は、配布した文献か、あるいは自身の推薦する文献を1つ取りあげ、発表してください。

発表には文献の内容（紹介される側にその研究の内容が伝わるように）・コメント（考察や感想）・関連トピックを含めてください。

日程	内容	担当
第1回 4月15日	オリエンテーション 講義の目的と発表日の決定。	
第2回 4月22日	Duberg, A., Hagberg, L., Sunvisson, H., & Möller, M. (2013). Influencing self-rated health among adolescent girls with dance intervention: a randomized controlled trial. <i>JAMA Pediatrics</i> , 167(1), 27-31. doi: 10.1001/jamapediatrics.2013.421 Hackney, M. E., & Earhart, G. M. (2010). Social partnered dance for people with serious and persistent mental illness: a pilot study. <i>The Journal of Nervous and Mental Disease</i> , 198(1), 76-78. doi: 10.1097/NMD.0b013e318c81f7c 運動 Thompson Coon, J., Boddy, K., Stein, K., Whear, R., Barton, J., & Depledge, M. H. (2011). Does Participating in Physical Activity in Outdoor Natural Environments Have a Greater Effect on Physical and Mental Wellbeing than Physical Activity Indoors? A Systematic Review. <i>Environmental Science & Technology</i> , 45(5), 1761-1772. doi: 10.1021/es102947t	
第3回 5月13日	Peterson, C. B., Mitchell, J. E., Crow, S. J., Crosby, R. D., & Wonderlich, S. A. (2009). The efficacy of self-help group treatment and therapist-led group treatment for binge eating disorder. <i>American Journal of Psychiatry</i> , 166(12), 1347-1354. doi: 10.1176/appi.ajp.2009.09030345 Peer Support Pitkala, K. H., Routasalo, P., Kautiainen, H., & Tilvis, R. S. (2009). Effects of Psychosocial Group Rehabilitation on Health, Use of Health Care Services, and Mortality of Older Persons Suffering From Loneliness: A Randomized, Controlled Trial. <i>The Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences</i> , 64A(7), 792-800. doi: 10.1093/gerona/glp011	
第4回 5月27日	Mohr Dc, H. J. D. J., & et al. (2012). Effect of telephone-administered vs face-to-face cognitive behavioral therapy on adherence to therapy and depression outcomes among primary care patients: A randomized trial. <i>JAMA</i> , 307(21), 2278-2285. doi: 10.1001/jama.2012.5588 健康の自己管理 Fukui, S., Starnino, V. R., Susana, M., Davidson, L. J., Cook, K., Rapp, C. A., & Gowdy, E. A. (2011). Effect of Wellness Recovery Action Plan (WRAP) participation on psychiatric symptoms, sense of hope, and recovery. <i>Psychiatric Rehabilitation Journal</i> , 34(3), 214-222. doi: 10.2975/34.3.2011.214.222	
第5回 6月3日	Lakhan, S. E., & Vieira, K. F. (2010). Nutritional and herbal supplements for anxiety and anxiety-related disorders: systematic review. <i>Nutrition Journal</i> , 9(1), 42. 食事 Nijs, K. A. N. D., de Graaf, C., Kok, F. J., & van Staveren, W. A. (2006). Effect of family style mealtimes on quality of life, physical performance, and body weight of nursing home residents: cluster randomised controlled trial. <i>BMJ</i> , 332(7551), 1180-1184. doi: 10.1136/bmj.38825.401181.7C	
第6回 6月10日	Hazlett-Stevens, H. (2012). Mindfulness-based stress reduction for comorbid anxiety and depression: case report and clinical considerations. [brief report]. <i>The Journal Of Nervous And Mental Disease</i> , 200(11), 999-1003. doi: 10.1097/NMD.0b013e3182718a61 Mindfulness, meditation, yoga Prasad, K., Sharma, V., Lackore, K., Jenkins, S. M., Prasad, A., & Sood, A. (2013). Use of Complementary Therapies in Cardiovascular Disease. <i>The American Journal of Cardiology</i> , 111(3), 339-345. doi: http://dx.doi.org/10.1016/j.amjcard.2012.10.010	
第7回 6月17日	特別講義：Wellness and Recovery に関するワークショップ	
第8回 6月24日	Kobau, R., Seligman, M. E. P., Peterson, C., Diener, E., Zack, M. M., Chapman, D., & Thompson, W. (2011). Mental Health Promotion in Public Health: Perspectives and Strategies From Positive Psychology. <i>American Journal of Public Health</i> , 101(8), e1-e9. doi: 10.2105/ajph.2010.300083 Wellness と positive psychology Oerlemans, W. G. M., Bakker, A. B., & Veenhoven, R. (2011). Finding the Key to Happy Aging: A Day Reconstruction Study of Happiness. <i>The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences</i> , 66B(6), 665-674. doi: 10.1093/geronb/gbr040	
第9回 7月1日	Caeymaex, L., Joussemme, C., Vasilescu, C., Danan, C., Falissard, B., Bourrat, M.-M., . . . Speranza, M. (2013). Perceived role in end-of-life decision making in the NICU affects long-term parental grief response. <i>Archives of Disease in Childhood. Fetal and Neonatal Edition</i> , 98(1), F26-31. doi: 10.1136/archdischild-2011-301548 Shared decision making と Advance directives Turner, E. H., Matthews, A. M., Linardatos, E., Tell, R. A., & Rosenthal, R. (2008). Selective Publication of Antidepressant Trials and Its Influence on Apparent Efficacy. <i>New England Journal of Medicine</i> , 358(3), 252-260. doi: doi:10.1056/NEJMsa065779	
第10回 7月8日	Conrad, P., & Adams, C. (2012). The effects of clinical aromatherapy for anxiety and depression in the high risk postpartum woman – A pilot study. <i>Complementary Therapies in Clinical Practice</i> , 18(3), 164-168. doi: http://dx.doi.org/10.1016/j.ctcp.2012.05.002 CAM Russinova, Z., Cash, D., & Wewiorski, N. J. (2009). Toward understanding the usefulness of complementary and alternative medicine for individuals with serious mental illnesses: classification of perceived benefits. <i>The Journal Of Nervous And Mental Disease</i> , 197(1), 69-73. doi: 10.1097/NMD.0b013e31819251fe	

その日の担当になった人が論文を1つ選んで紹介します。自分で見つけてきて構いませんし、配付した資料の中から選んでも構いません。担当者は暫定で、途中から受講する方の有無により変更する可能性があります。途中から受講の方は希望のテーマを考えてらしてください。