

科目番号	41221271	授業科目名	精神看護学特論 I	0414 版	
学 期	夏学期	曜 日	月曜日	時 限	3 限
担 当 教 員	宮本 有紀				
講 義 室	医学部 3 号館 3 階 S308				
授業開始日	2014 年 4 月 14 日(月) 13:00~14:30				
授業の目的	論文の読み方の基礎を身につけつつ、Wellness と Illness について考えることを目的とする。特に Wellness に着目し、健康増進や健康管理、自分の状態に責任を持つための実践やサポートに焦点を当て、その効果や意義、それを明らかにするための研究方法、実践現場への適用方法を考え、議論する。対象は mental health 領域にとどまらない。				
授業の方法	各回のテーマに関連する英語文献を参加者が分担し発表する。文献は、講義初日に提示する文献あるいは担当者の推薦する文献から発表者が選んで用いる。その発表に関連したディスカッションおよび講義を行う。				
授 業 日 程	<p>4 月 14 日から毎週月曜日 3 限 (13:00-14:30)。</p> <p>4/14 オリエンテーション・総論</p> <p>4/21 身体活動 (Physical activity) の効用と実践</p> <p>5/12 食事や栄養 (Meal and/or Nutrition) の効用と実践</p> <p>5/19 睡眠 (Sleep) の効用と実践</p> <p>5/26 Shared decision making と Advance directives の導入と運用</p> <p>6/2 自己学習 (Wellness and Recovery Action Plan や健康の自己管理)</p> <p>6/9 自己学習 (その他 Wellness について)</p> <p>6/16 特別講義： Wellness and Recovery に関するワークショップ</p> <p>6/23 敬意や共感、礼節 (Respect, Compassion, and/or Civility)</p> <p>6/30 Mindfulness, meditation, and yoga</p> <p>7/7 補完代替医療 Complementary and Alternative Medicine: CAM</p> <p>7/14 ピアサポート・セルフヘルプ (Peer support and/or Self help)</p> <p>注： 1. 講義日程と講義内容は細部に変更が生じる可能性もあります。 詳細はオリエンテーション初日に連絡します。</p>				
教科書及び参考書	上記テーマに関連する文献を担当者が選び、発表する。文献は、初日に提示する候補文献から選択するか、担当者自身の推薦する文献を使用する。				
成績評価	発表の内容と質疑への参加、出席点により総合的に評価する。				
そ の 他	不明な点は宮本有紀 yyuki-ky@umin.ac.jp までご連絡ください。				

**担当者は、配布した文献か、あるいは自身の推薦する文献を1つ取りあげ、発表してください。**

**発表には文献の内容（紹介される側にその研究の内容が伝わるように）・コメント（考察や感想）・関連トピックを含めてください。**

日程	内容	担当
第1回 4月14日	オリエンテーション 講義の目的と発表日の決定。	
第2回 4月21日	Lachowycz, K., & Jones, A. P. (2014). Does walking explain associations between access to greenspace and lower mortality? <i>Social Science &amp; Medicine</i> , 107(0), 9-17. doi: <a href="http://dx.doi.org/10.1016/j.socscimed.2014.02.023">http://dx.doi.org/10.1016/j.socscimed.2014.02.023</a> Lee, J., Tsunetsugu, Y., Takayama, N., Park, B.-J., Li, Q., Song, C., . . . Miyazaki, Y. (2014). Influence of forest therapy on cardiovascular relaxation in young adults. <i>Evid Based Complement Alternat Med</i> , 2014, 834360. doi: 10.1155/2014/834360	今井 山路
運動		
第3回 5月12日	Nijs, K. A. N. D., de Graaf, C., Kok, F. J., & van Staveren, W. A. (2006). Effect of family style mealtimes on quality of life, physical performance, and body weight of nursing home residents: cluster randomised controlled trial. <i>BMJ</i> , 332(7551), 1180-1184. doi: 10.1136/bmj.38825.401181.7C Nijs, K. A. N. D., de Graaf, C., Siebelink, E., Blauw, Y. H., Vanneste, V., Kok, F. J., & van Staveren, W. A. (2006). Effect of Family-Style Meals on Energy Intake and Risk of Malnutrition in Dutch Nursing Home Residents: A Randomized Controlled Trial. <i>J Gerontol A Biol Sci Med Sci</i> , 61(9), 935-942.	中村 小石澤
食事		
第4回 5月19日	Quach, J., Hiscock, H., Ukoumunne, O. C., & Wake, M. (2011). A Brief Sleep Intervention Improves Outcomes in the School Entry Year: A Randomized Controlled Trial. <i>Pediatrics</i> , 128(4), 692-701. doi: 10.1542/peds.2011-0409 Yoder, J. C., Stasiunas, P. G., Meltzer, D. O., Knutson, K. L., & Arora, V. M. (2012). Noise and sleep among adult medical inpatients: Far from a quiet night. <i>Archives of Internal Medicine</i> , 172(1), 68-70. doi: 10.1001/archinternmed.2011.603	浅井ゆみ 小林
睡眠		
第5回 5月26日	Carr, D., Moorman, S. M., & Boerner, K. (2013). End-of-Life Planning in a Family Context: Does Relationship Quality Affect Whether (and With Whom) Older Adults Plan? <i>The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences</i> , 68(4), 586-592. doi: 10.1093/geronb/gbt034 Sullivan, D. R., Liu, X., Corwin, D. S., Verceles, A. C., McCurdy, M. T., Pate, D. A., . . . Netzer, G. (2012). Learned helplessness among families and surrogate decision-makers of patients admitted to medical, surgical, and trauma icus. <i>CHEST Journal</i> , 142(6), 1440-1446. doi: 10.1378/chest.12-0112	大城 渡部
Shared decision making と Advance directives		
第6回 6月2日	Ahn, S., Basu, R., Smith, M., Jiang, L., Lorig, K., Whitelaw, N., & Ory, M. (2013). The impact of chronic disease self-management programs: healthcare savings through a community-based intervention. <i>BMC Public Health</i> , 13(1), 1141. Fukui, S., Starnino, V. R., Susana, M., Davidson, L. J., Cook, K., Rapp, C. A., & Gowdy, E. A. (2011). Effect of Wellness Recovery Action Plan (WRAP) participation on psychiatric symptoms, sense of hope, and recovery. <i>Psychiatric Rehabilitation Journal</i> , 34(3), 214-222. doi: 10.2975/34.3.2011.214.222	各自
健康の自己管理		
第7回 6月9日	Azermai, M., Petrovic, M., Elseviers, M. M., Bourgeois, J., Van Bortel, L. M., & Vander Stichele, R. H. (2012). Systematic appraisal of dementia guidelines for the management of behavioural and psychological symptoms. <i>Ageing Res Rev</i> , 11(1), 78-86. doi: 10.1016/j.arr.2011.07.002 Raetz, J. (2013). A nondrug approach to dementia. <i>Journal of Family Practice</i> , 62(10), 548-557. Sinclair, M., O'Toole, J., Malawaraarachchi, M., & Leder, K. (2012). Comparison of response rates and cost-effectiveness for a community-based survey: postal, internet and telephone modes with generic or personalised recruitment approaches. <i>BMC Med Res Methodol</i> , 12, 132. doi: 10.1186/1471-2288-12-132 Perneger, T. V., Cullati, S., Rudaz, S., Agoritsas, T., Schmidt, R. E., Combescure, C., & Courvoisier, D. S. (2014). Effect of numbering of return envelopes on participation, explicit refusals, and bias: experiment and meta-analysis. <i>BMC Med Res Methodol</i> , 14, 6. doi: 10.1186/1471-2288-14-6	各自
その他		
第8回 6月16日	<b>特別講義：Wellness and Recovery に関するワークショップ</b>	
第9回 6月23日	Laschinger, H. K. S., Leiter, M. P., Day, A., Gilin-Oore, D., & Mackinnon, S. P. (2012). Building empowering work environments that foster civility and organizational trust: testing an intervention. <i>Nursing Research</i> , 61(5), 316-325. doi: 10.1097/NNR.0b013e318265a58d Wieman, D. A., Camacho-Gonsalves, T., Huckshorn, K. A., & Leff, S. (2014). Multisite Study of an Evidence-Based Practice to Reduce Seclusion and Restraint in Psychiatric Inpatient Facilities. <i>Psychiatric Services</i> , 65(3), 345-351. doi: 10.1176/appi.ps.201300210	澤田 松井
敬意共感礼節		
第10回 6月30日	Barker, K. K. (2014). Mindfulness meditation: Do-it-yourself medicalization of every moment. <i>Social Science &amp; Medicine</i> , 106(0), 168-176. doi: <a href="http://dx.doi.org/10.1016/j.socscimed.2014.01.024">http://dx.doi.org/10.1016/j.socscimed.2014.01.024</a> Tiedemann, A., O'Rourke, S., Sesto, R., & Sherrington, C. (2013). A 12-Week Iyengar Yoga Program Improved Balance and Mobility in Older Community-Dwelling People: A Pilot Randomized Controlled Trial. <i>The Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences</i> , 68(9), 1068-1075. doi: 10.1093/gerona/glt087	浅井ゆりえ
Mindfulness, meditation, yoga		
第11回 7月7日	Adams, D., Dagenais, S., Clifford, T., Baydala, L., King, W. J., Hervas-Malo, M., . . . Vohra, S. (2013). Complementary and Alternative Medicine Use by Pediatric Specialty Outpatients. <i>Pediatrics</i> , 131(2), 225-232. doi: 10.1542/peds.2012-1220 Sun, J.-L., Sung, M.-S., Huang, M.-Y., Cheng, G.-C., & Lin, C.-C. (2010). Effectiveness of acupressure for residents of long-term care facilities with insomnia: a randomized controlled trial. <i>International Journal of Nursing Studies</i> , 47(7), 798-805. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2009.12.003	村瀬 鈴木
CAM		
第12回 7月14日	Duckworth, K., & Halpern, L. (2014). Peer support and peer-led family support for persons living with schizophrenia. <i>Curr Opin Psychiatry</i> , 27(3), 216-221. doi: 10.1097/ycp.0000000000000051 Jones, N., Corrigan, P. W., James, D., Parker, J., & Larson, N. (2013). Peer support, self-determination, and treatment engagement: A qualitative investigation. <i>Psychiatric Rehabilitation Journal</i> , 36(3), 209-214. doi: 10.1037/prj0000008 Salzer, M. S., Darr, N., Calhoun, G., Boyer, W., Loss, R. E., Goessel, J., . . . Brusilovskiy, E. (2013). Benefits of working as a certified peer specialist: Results from a statewide survey. <i>Psychiatric Rehabilitation Journal</i> , 36(3), 219-221. doi: 10.1037/prj0000016	小竹
Peer Support		

その日の担当になった人が論文を1つ選んで紹介します。自分で見つけてきて構いませんし、配付した資料の中から選んでも構いません。担当者は暫定で、途中から受講する方の有無により変更する可能性があります。途中から受講の方は希望のテーマを考えてらしてください。