

女性労働者を対象とした調査 ～結果の報告～

東京大学職場のメンタルヘルス研究会レビューチーム
(TOMH-R)



御礼

本研究は、働く女性がどのような健康課題をもち、
どのような職場での支援を必要としているのかについて
検討するために行われた研究です

ご回答いただいた皆様には心より感謝申し上げます

調査の詳細

【調査日】 2019年7月9日

【実施方法】 マクロミル インターネット調査

【登録データに基づくサンプル割付】 * 国民生活基礎調査の値を参考

20-29歳：100サンプル 正規雇用65%、非正規雇用35%

30-39歳：100サンプル 正規雇用50%、非正規雇用50%

40-49歳：100サンプル 正規雇用40%、非正規雇用60%

50-65歳：100サンプル 正規雇用25%、非正規雇用75%

合計：400サンプル 正規45%、非正規55%

回答者の基本属性

職種	N	%
管理職（課長職相当以上）	5	1.2
専門・技術職	81	19.5
事務職	176	42.3
現場職 （製造組立、運転、肉体労働など）	52	12.5
営業・販売職	98	23.6
その他	4	1
勤務形態		
フルタイム勤務	243	58.4
短時間勤務（パートタイム含む）	167	40.1
非常勤	3	0.7
その他	3	0.7
事業場規模		
1000人以上	123	29.6
500～999人	30	7.2
300～499人	36	8.7
100～299人	49	11.8
50～99人	44	10.6
50人未満	134	32.2

※全416名

回答者の基本属性

最終学歴	N	%
中学・高校卒業	117	28.1
短大・専門学校卒業	151	36.3
大学卒業	139	33.4
大学院卒業	9	2.2
配偶者		
あり（事実婚含む）	229	55
なし	187	45
妊娠歴		
あり	216	51.9
なし	200	48.1

※全416名

回答者の基本属性

同居家族 (N=416)	N	%
子ども (未就学児)	52	12.5
子ども (小学生以上)	121	29.1
配偶者・パートナー	219	52.6
自分の親	97	23.3
義理の親	9	2.2
その他	5	1.2
一人暮らし	59	14.2
その他の親族	23	5.5
未就学児育て分担者 (N=52)		
子育てを分担してくれる人はいない	6	11.5
配偶者・パートナー	43	82.7
自分の親	14	26.9
義理の親	2	0.5
その他	1	0.2

働く女性の悩みとして多いと考えられるもの

・調査の概要

質問：

「これからの質問は、働く女性の悩みとして具体的に多いと考えられるものを挙げています。ご自身の悩みに近いものをいくつかでも選択してください。」

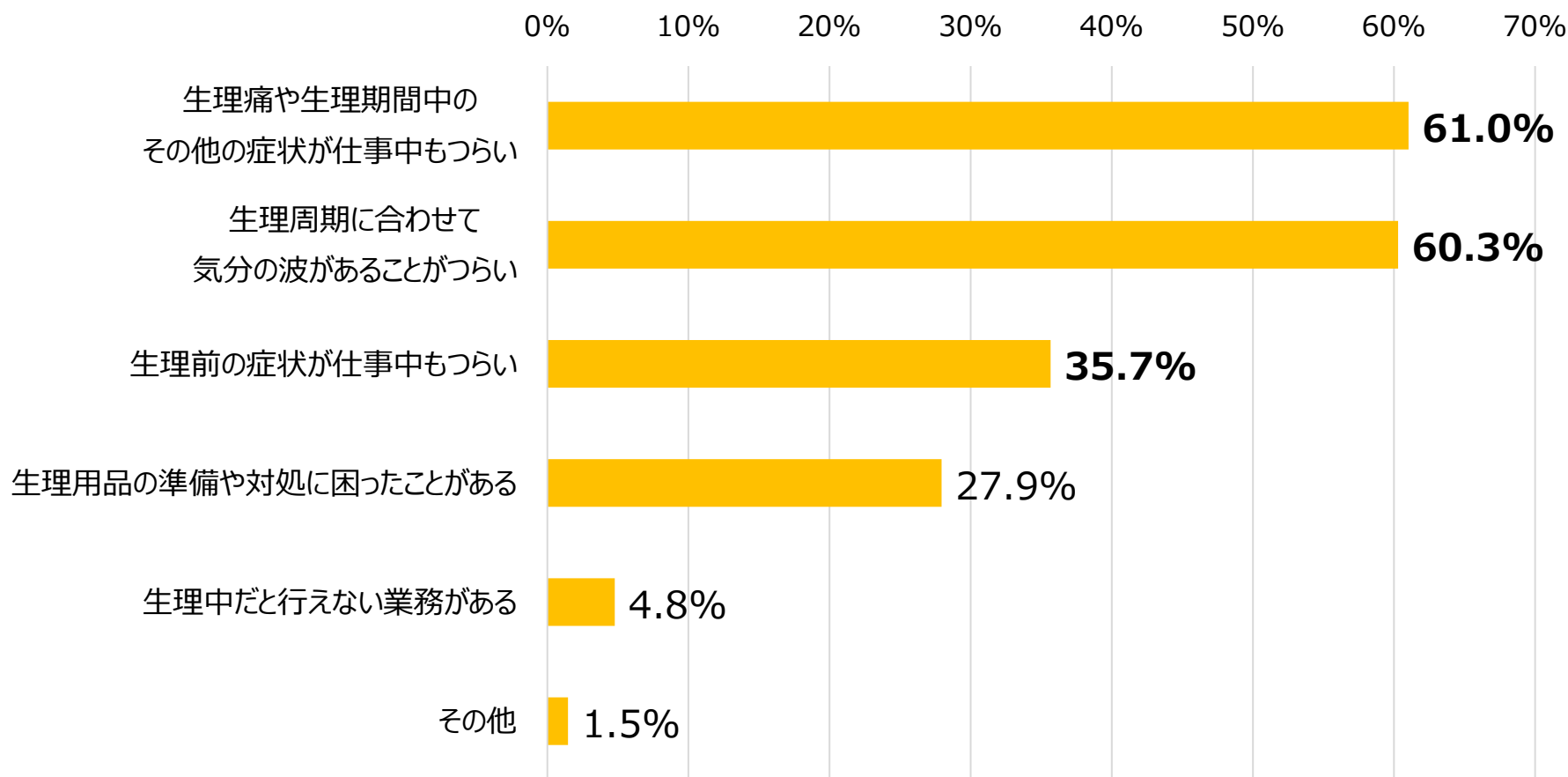
- ・“働く女性の悩み”として具体的に多いと考えられるものについて、皆様が持っている悩みを選択していただきました。(複数回答可)
“働く女性の悩み”として以下10種類挙げ、回答していただきました。

⇒生理、更年期、不妊治療、妊娠、産後の体調、妊娠・出産・キャリア、ワーク・ライフ・バランス、性差、身体症状、精神症状

働く女性の悩みとして多いと考えられるもの

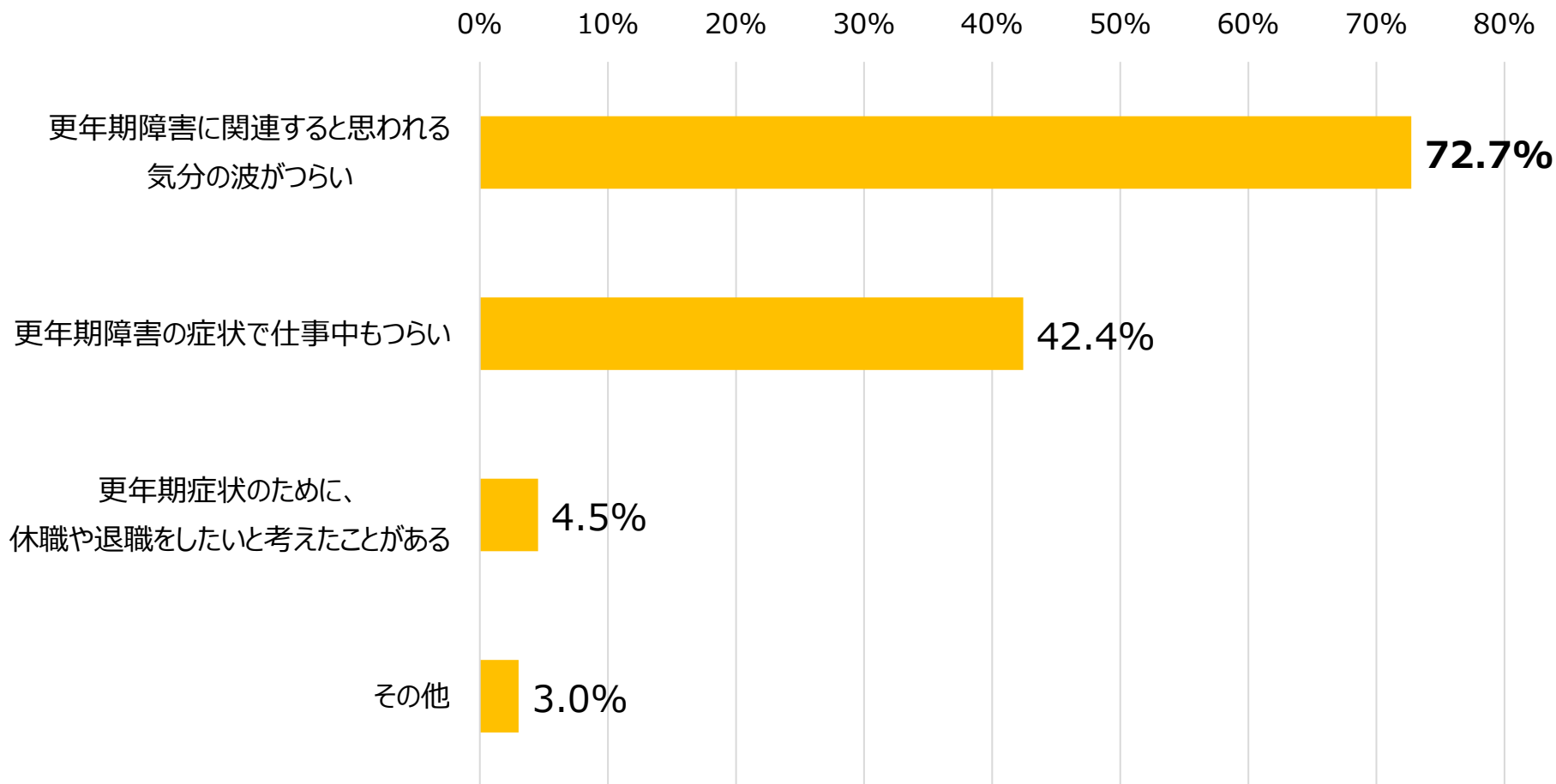
～生理の悩み

- 全体のうち、272人(65.4%)が生理の悩みがあると回答した
- 生理に伴う症状への悩みが多い



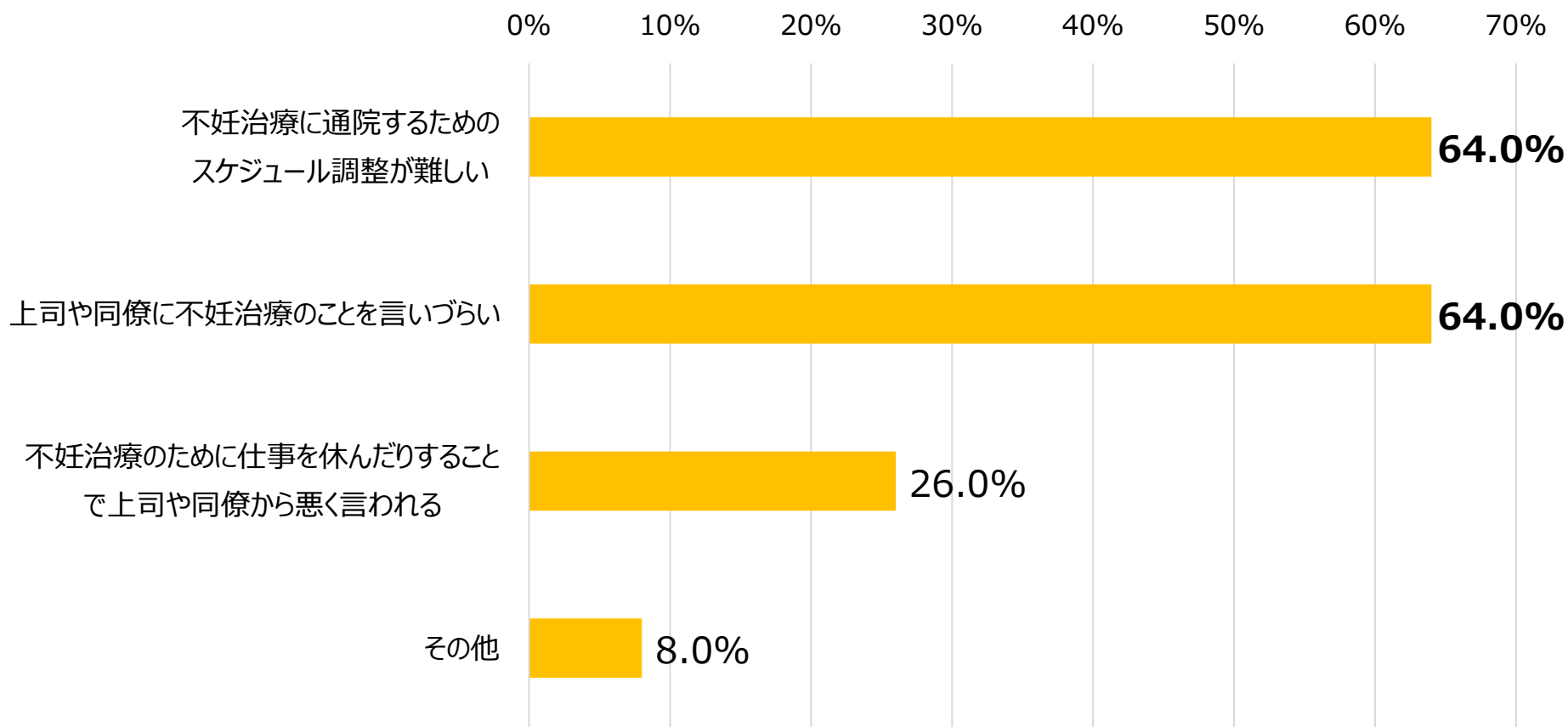
働く女性の悩みとして多いと考えられるもの ～更年期の悩み

- 全体のうち、66人(15.9%)が更年期の悩みがあると回答した
- 更年期障害に関連する悩みでは、気分の悩みが多かった



働く女性の悩みとして多いと考えられるもの ～不妊の悩み

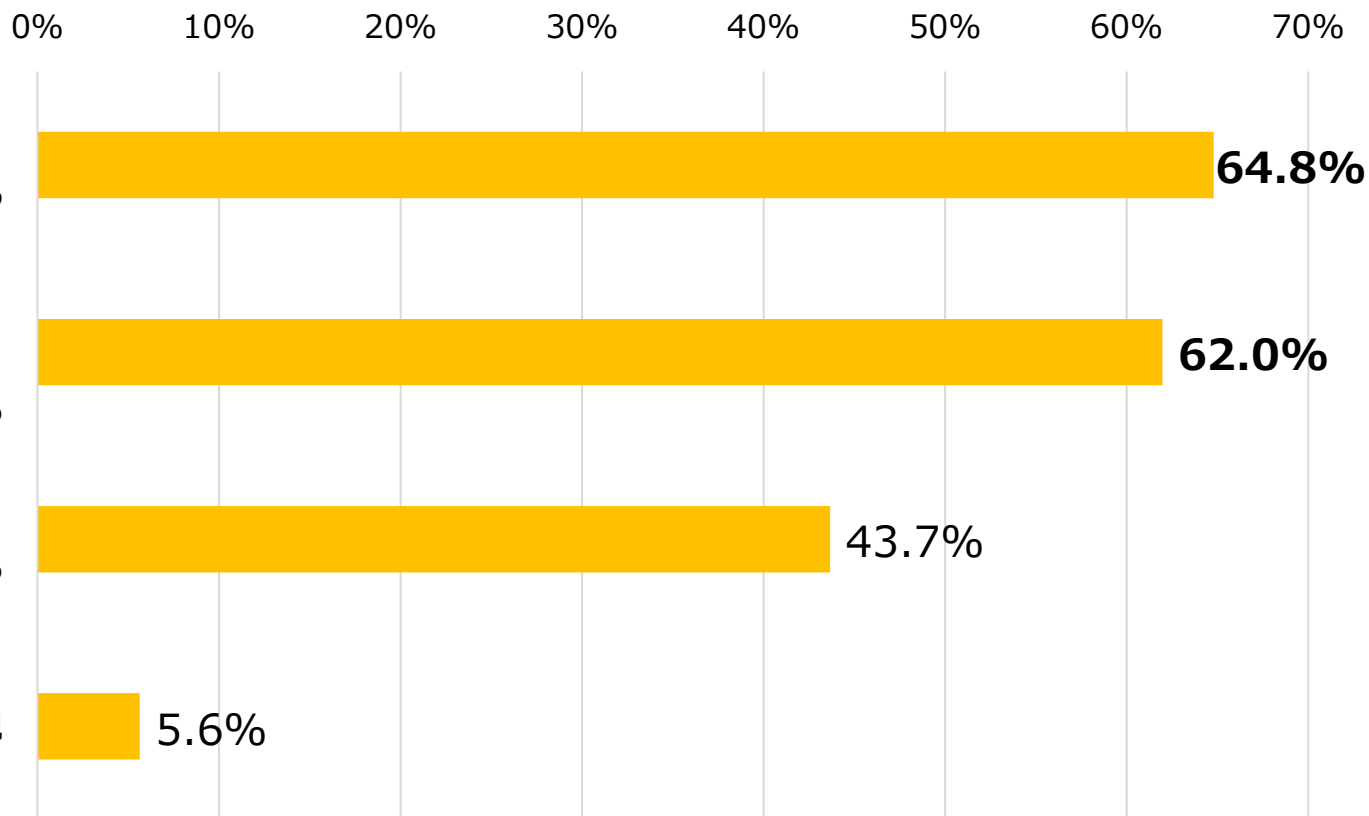
- 全体のうち、50人(12.0%)が不妊の悩みがあると回答した
- 不妊治療と仕事の両立に関する悩みが多い



働く女性の悩みとして多いと考えられるもの

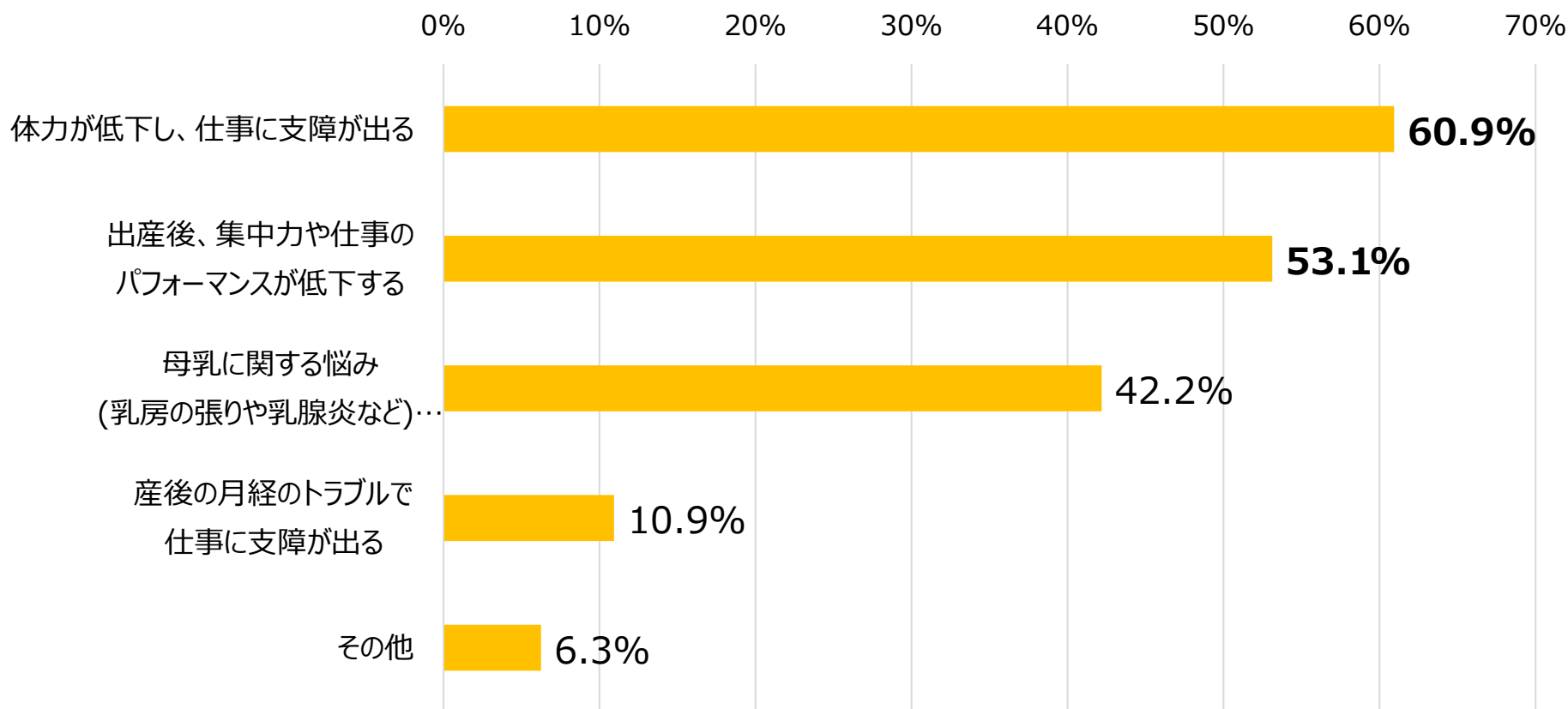
～妊娠の悩み

- 妊娠歴のある216人中、71人(32.9%)が妊娠に関する悩みがあると回答した
- 妊娠に伴う仕事への影響や、妊娠中のトラブルの悩みが多い



働く女性の悩みとして多いと考えられるもの ～産後の体調の悩み

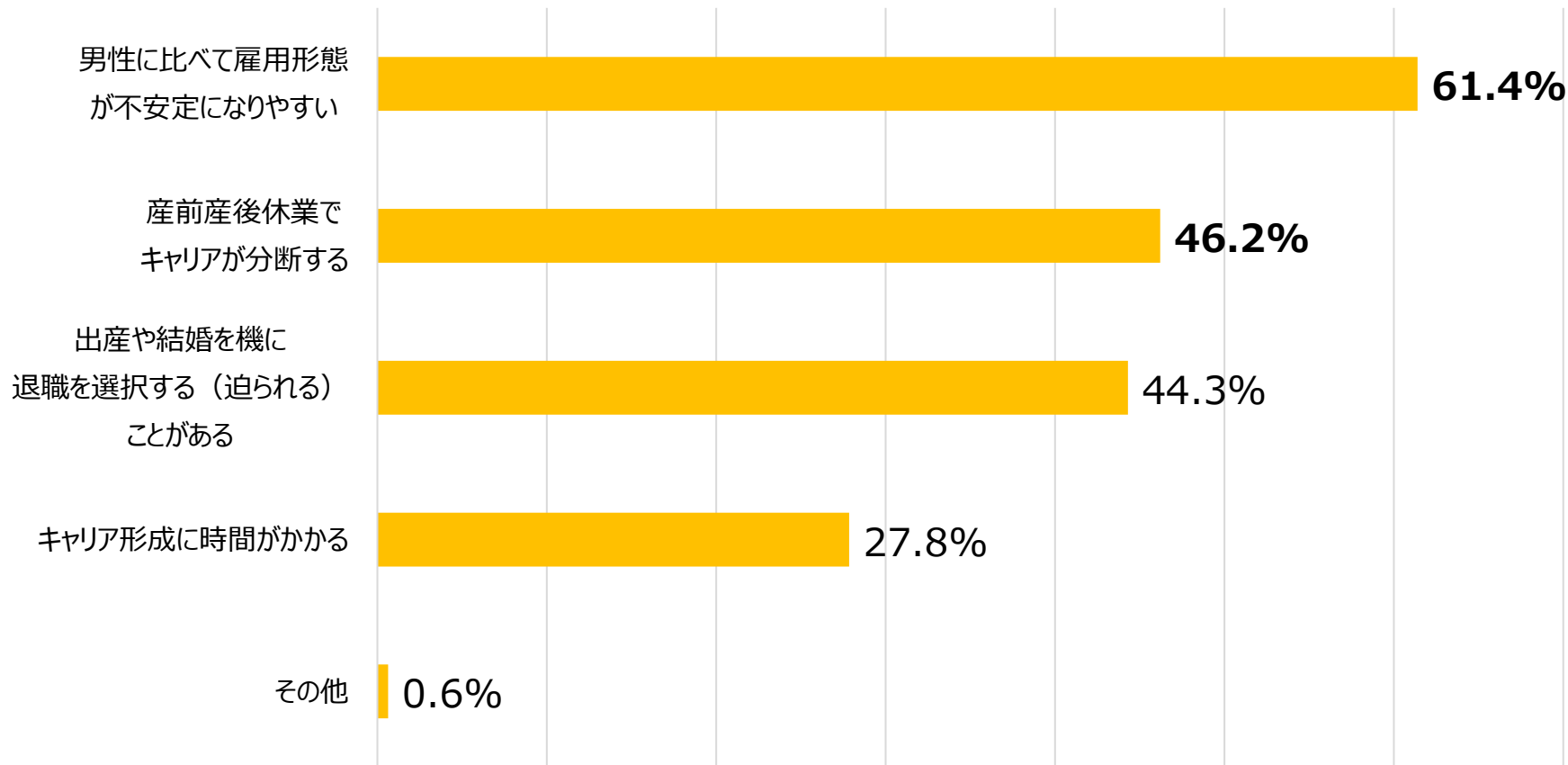
- 妊娠歴のある216人中、64人(29.6%)が産後の体調の悩みがあると回答した
- 産後の体力・集中力低下による仕事への支障の悩みが多い



働く女性の悩みとして多いと考えられるもの ～妊娠・出産・キャリアの悩み

- 全体のうち、158人(38.0%)が妊娠・出産・キャリアの悩みがあると回答した
- 妊娠・出産による雇用やキャリアの不安定さへの悩みが多い

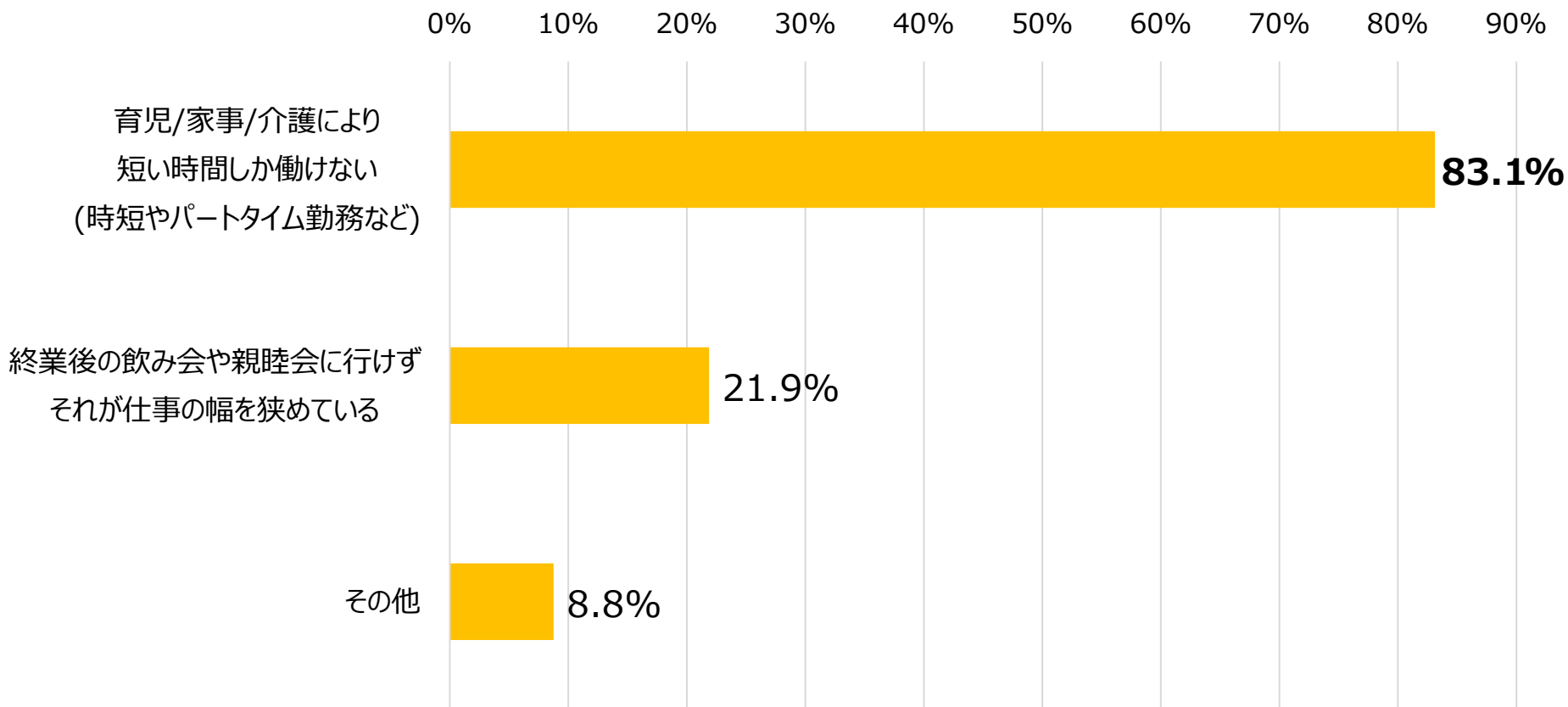
0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70%



働く女性の悩みとして多いと考えられるもの

～ワーク・ライフ・バランスの悩み

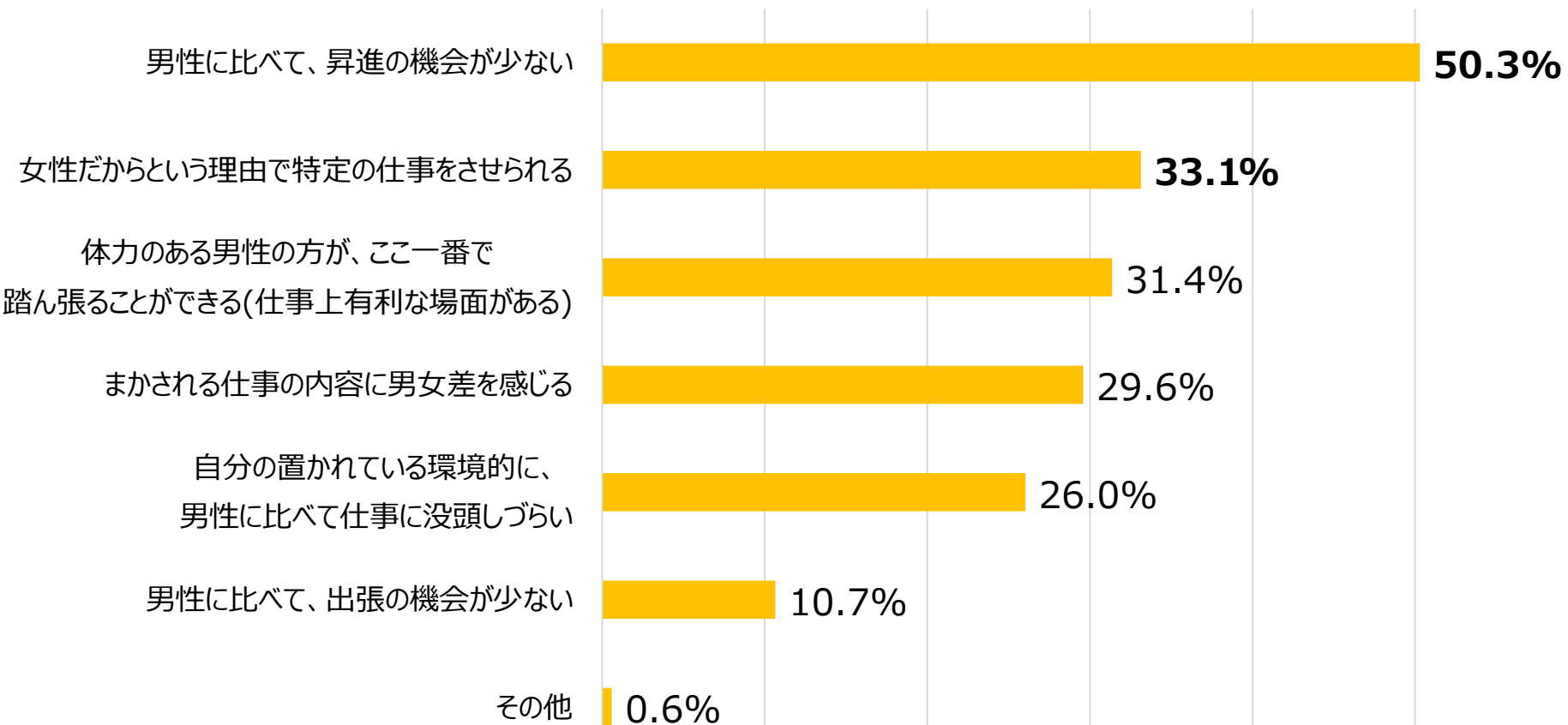
- 全体のうち、160人(38.5%)がワーク・ライフ・バランスの悩みがあると回答した
- 家庭の事情による勤務時間短縮への悩みが多い



働く女性の悩みとして多いと考えられるもの ～性差に関する悩み

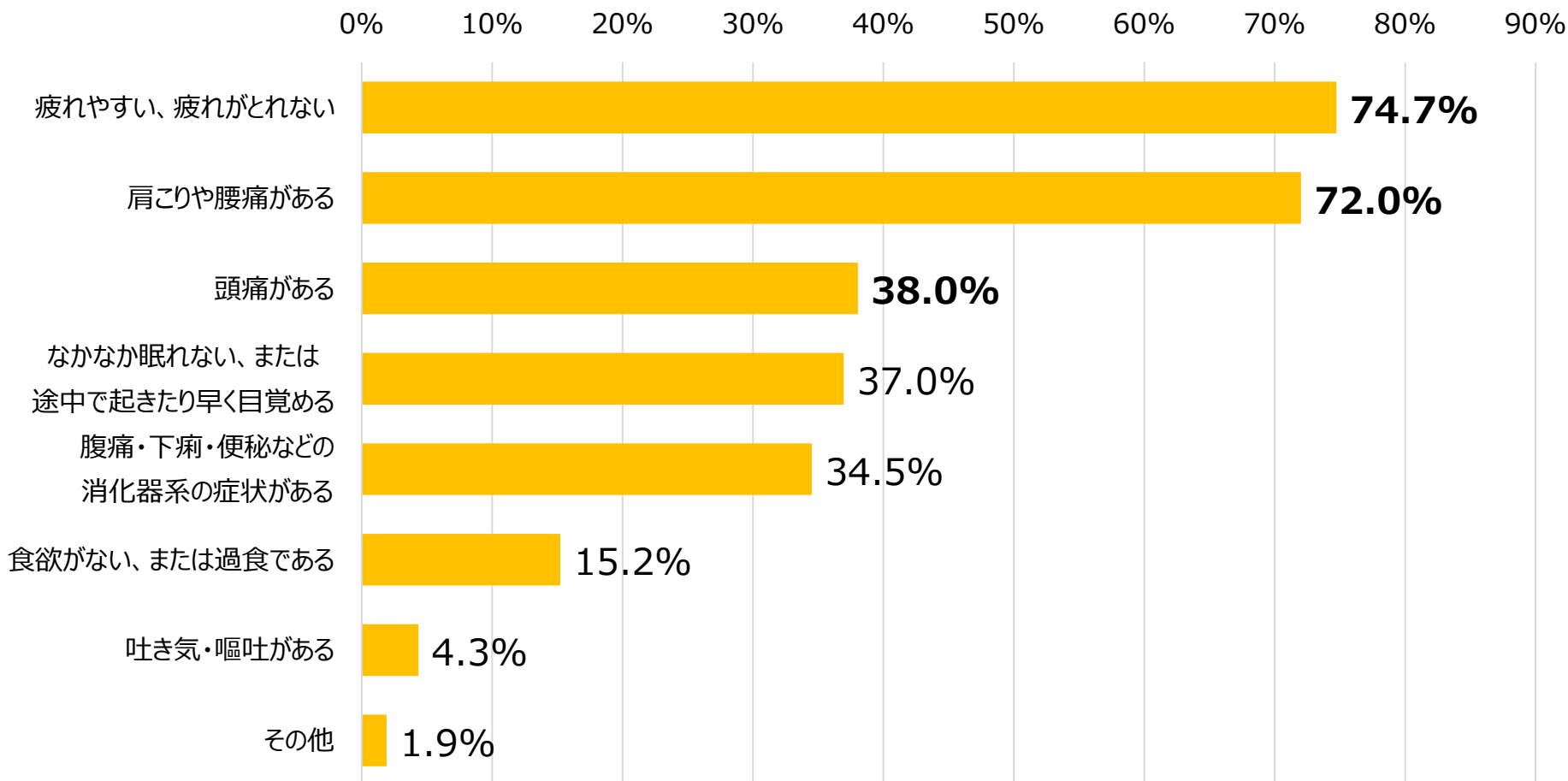
- 全体のうち、169人(40.6%)が性差に関する悩みがあると回答した
- 「女性である」ことを理由とした昇進の差や業務分担の悩みが多い

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60%



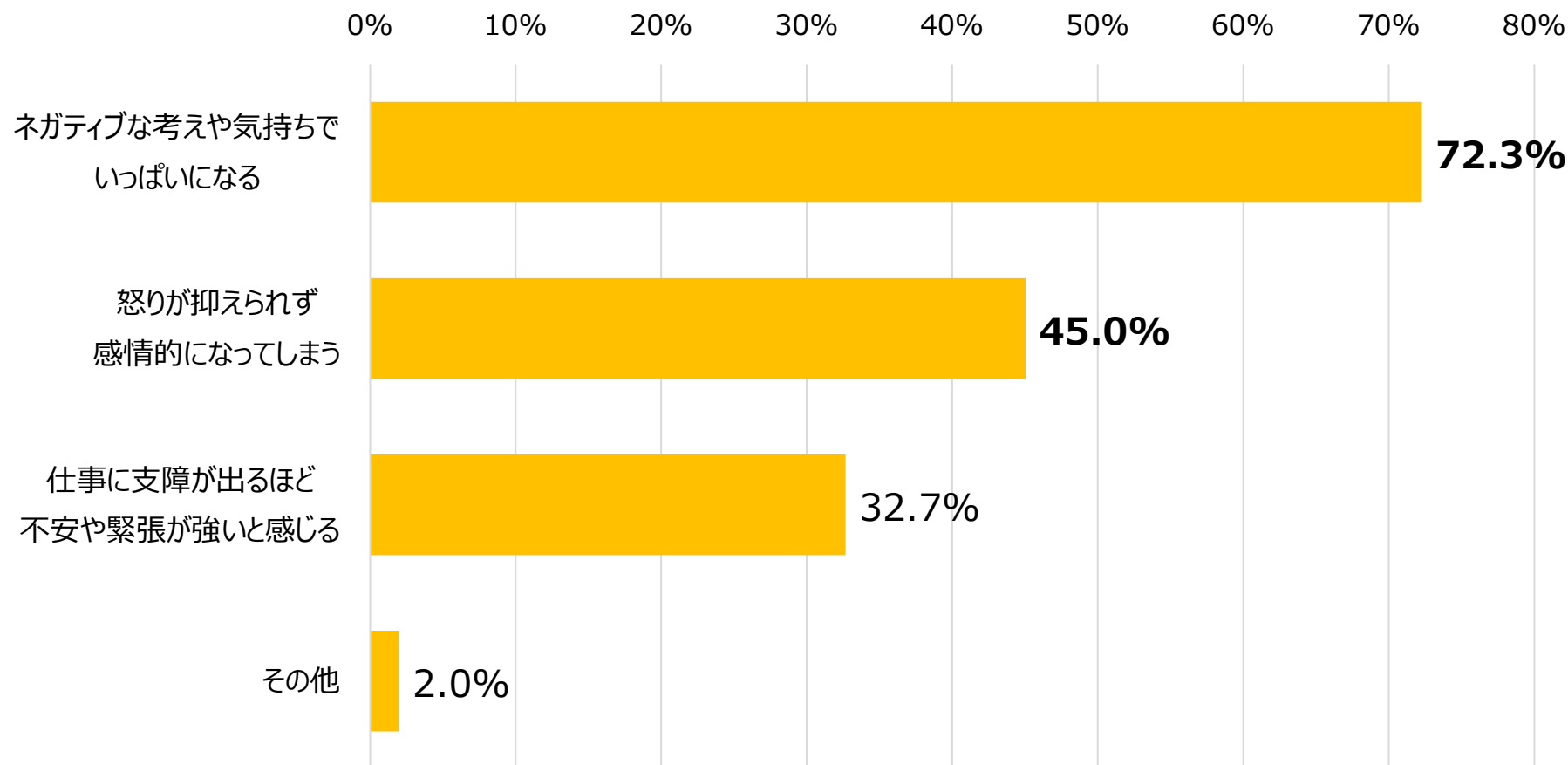
働く女性の悩みとして多いと考えられるもの ～身体症状の悩み

- 全体のうち、368人(88.5%)が身体症状の悩みがあると回答した
- 疲労感、肩こり、頭痛の悩みが多く、半数以上がいずれかの身体症状の悩みを持っている



働く女性の悩みとして多いと考えられるもの ～精神症状の悩み

- 全体のうち、202人(48.6%)が性差の悩みがあると回答した
- ネガティブな考えや怒りに対する悩みが多い



働く女性の悩みとして多いと考えられるもの

～自由記述

・生理の悩み

生理周期が不規則である / 生理不順がある

・更年期の悩み

月経量が少なくなってきた / 閉経のタイミングがわからない

・不妊の悩み

通院に係る精神的な負担を抱えながらも仕事では笑顔でいなければならない / 子作りを始めたばかりなのでなんとも言えないがもし不妊だったと考えて不安になる事はある / 金銭面の悩みがある / パートナーが消極的

・妊娠の悩み

通勤時間や勤務時間が負担になる / 通勤での移動がきつい / 体がしんどい時にしんどいと言えなかった /

周囲に妊娠が理解されにくく、通常通りの仕事内容となる（体力など）

働く女性の悩みとして多いと考えられるもの

～自由記述

・産後の体調の悩み

妊娠前の体重に戻せない / 初産の後は激やせた / 子供の体調不良で仕事を休むことへの同僚の理解があるのか / 子供が風邪ひいてそれが自分にうつって、子供に再度うつての繰り返し辛かった / 骨盤や体のゆがみ

・ワーク・ライフ・バランスの悩み

夕飯の支度が大変 / 夜勤明けでも日勤をしなければならない / 年間休日が少ない / 人員不足で残業が当たり前になっている / 自身の身体のメンテナンスができない / 時短勤務をさせてくれない / 子供が体調悪くても休みづらい環境が多い / 仕事の時間がほとんどを占め自分の時間を取れない / 残業をするまでの体力的・時間的に余裕がない / 残業が多い / スタッフが少なく業務量が多く疲れやすい / 経営者の人格 / 業務が多く、プライベートの時間が削られてしまう / 家の事も子供の事も全て一人でやらなければならない / 大変 / 飲み会が多くてプライベートが確保しづらい

働く女性の悩みとして多いと考えられるもの ～自由記述

・性差に関する悩み

制服がスカートで冬寒い

・身体症状の悩み

倒れるほどの眠気 / 母子手帳をもらうまでの体調不良が年休対応になる / 母子手帳をもらってからだと使える休みがある / 風邪を毎月ひく / 貧血 / 耳が痛い / 歯ぎしり

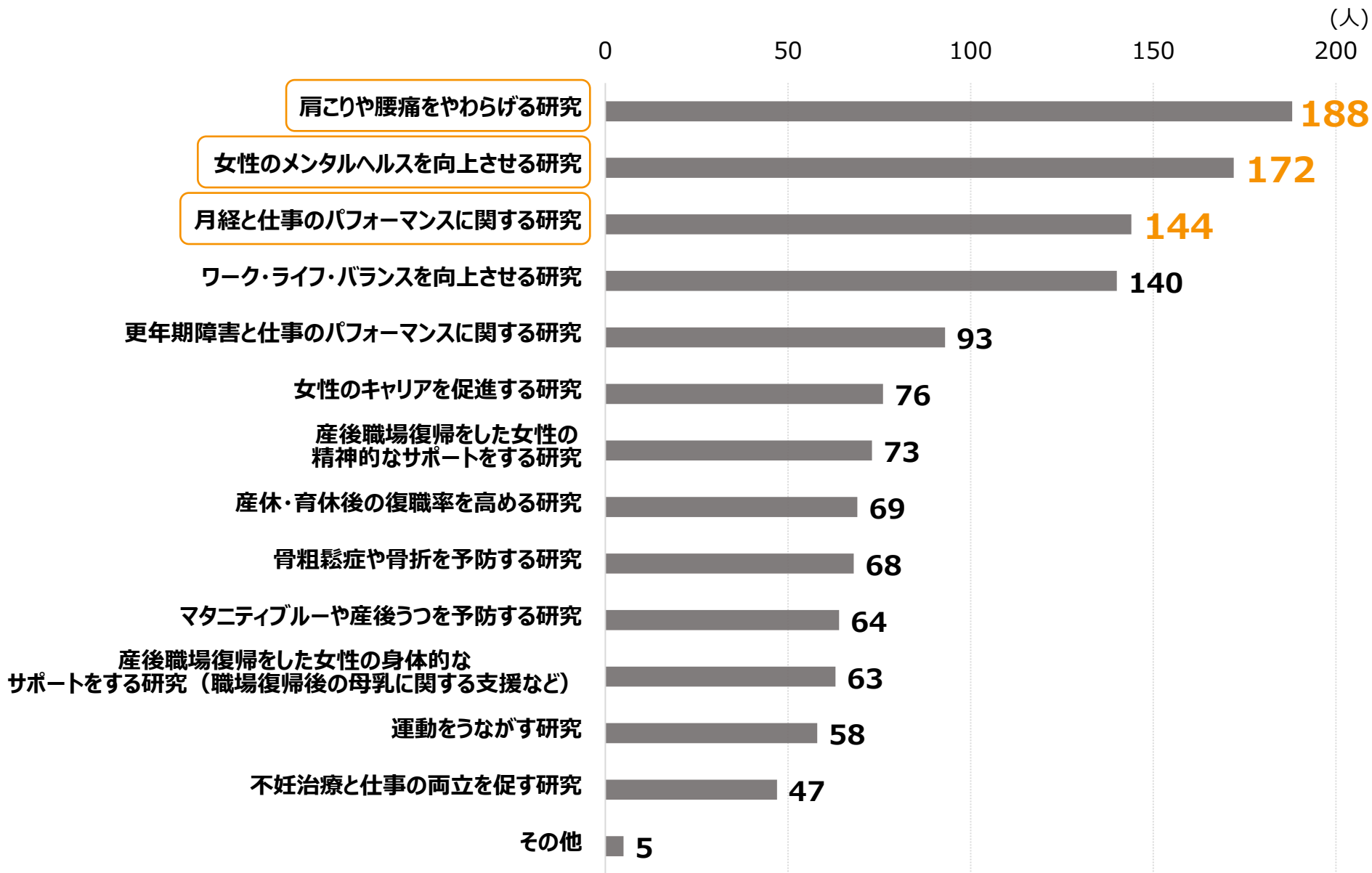
・精神症状の悩み

評価が気になる、将来が不安 / 波がある

・その他

経営者の人格にかなり問題がある為、退職する人が多い / 職場の人間関係で悩む / 母子手帳もらう前に流産を経験した

働く女性が期待する研究



働く女性が期待する研究

～自由記述

- ・立ち仕事でも膝に負担をかけにくくする研究
- ・産休育休の代替え職員がなかなか決まらなかったり、時短勤務に対しても追加の人員がないので、慢性的に人員が足りていない。そのような状況に対応する研究
- ・パワハラやモラハラがある職場や社員への対応に関する研究
- ・一般的に男性社会といわれることが多い会社組織への適応に、女性が困難を感じる人が多いので、その解決策や状況を変える研究

層別の解析

～身体症状×年代

- 20代・30代の女性労働者は、50代以上の対象者と比べ
疲労感、頭痛、腹痛・下痢・便秘、食欲不振・過食の訴えが多い

	疲労感		肩こり・腰痛		頭痛		腹痛・下痢・便秘		食欲不振・過食		嘔気・嘔吐		不眠		悩みなし	
	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	いいえ	はい
20歳～29歳(n=104)	31	73	36	68	62	42	59	45*	87	17	98	6	60	44	96	8
30歳～39歳(n=104)	27	77*	33	71	61	43	70	34	88	16	99	5	69	35	94	10
40歳～49歳(n=104)	37	67	44	60	70	34	74	30	85	19	100	4	75	29	89	15
50歳以上(n=104)	46*	58	38	66	83*	21	86*	18	100*	4	103	1	76	28	89	15

(人)

* |調整済み残差| > 1.96

層別の解析

～身体症状×配偶者の有無

- 配偶者がいない対象者は、腹痛・下痢・便秘、食欲不振・過食、不眠の訴えが多い

配偶者	疲労感		肩こり・腰痛		頭痛		腹痛・下痢・便秘		食欲不振・過食		嘔気・嘔吐		不眠		悩みなし	
	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	いいえ	はい
あり (事実婚含む) (n=229)	59	160	85	144	156	73	170*	59	206*	23	224	5	164*	65	208	21
なし(n=187)	72	115	66	121	120	67	119	68*	154	33*	176	11	116	71*	160	27

(人)

* |調整済み残差| > 1.96

層別の解析

～身体症状×子どもの有無

- 子どもがいない対象者は、頭痛、腹痛・下痢・便秘の訴えが多い

子の有無	疲労感		肩こり・腰痛		頭痛		腹痛・下痢・便秘		食欲不振・過食		嘔気・嘔吐		不眠		悩みなし	
	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	いいえ	はい
なし(n=223)	75	148	81	142	137	86*	144	79*	190	33	211	12	146	77	193	30
あり(n=193)	66	127	70	123	139*	54	145*	48	170	23	189	4	134	59	175	18

(人)

* |調整済み残差| > 1.96

層別の解析

～身体症状×未就学児と同居

- 未就学児と同居していない対象者は、**疲労感の訴えが多い**

未就学児 同居の有無	疲労感		肩こり・腰痛		頭痛		腹痛・下痢・ 便秘		食欲不振・ 過食		嘔気・嘔吐		不眠		悩みなし	
	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	いいえ	はい
なし(n=364)	134	230*	134	230	245	119	251	113	317	47	351	13	251	113	317*	47
あり(n=52)	7*	45	17	35	31	21	38	14	43	9	49	3	29	23	51	1*

(人)

* |調整済み残差| > 1.96

層別の解析

～身体症状×勤務形態

●フルタイム勤務者の方が腹痛・下痢・便秘、不眠の訴えが多い

勤務形態	疲労感		肩こり・腰痛		頭痛		腹痛・下痢・便秘		食欲不振・過食		嘔気・嘔吐		不眠		悩みなし	
	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	いいえ	はい
フルタイム(n=243)	78	165	94	149	157	86	158	85*	207	36	231	12	154	89*	215	28
それ以外(n=173)	63	110	57	116	119	54	131*	42	153	20	169	4	126*	47	153	20

(人)

* |調整済み残差| > 1.96

層別の解析

～身体症状×職種

● 専門・技術職は疲労感、肩こり・腰痛、頭痛の訴えが多い

職種	疲労感		肩こり・腰痛		頭痛		腹痛・下痢・便秘		食欲不振・過食		嘔気・嘔吐		不眠		悩みなし	
	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	いいえ	はい
管理職（課長以上） (n=5)	4	1	3	2	4	1	3	2	4	1	5	0	5	0	4	1
専門・技術職(n=81)	19	62*	16	65*	42	39*	52	29	66	15	78	3	45	36	77	4
事務職(n=176)	59	117	73	103	120	56	126	50	153	23	168	8	124	52	151	25
現場職(n=52)	24*	28	18	34	42*	10	42	10	50	2	52	0	38	14	43	9
営業・販売職(n=98)	33	65	40	58	65	33	62	36	83	15	93	5	66	32	89	9
その他(n=4)	2	2	1	3	3	1	4	0	4	0	4	0	2	2	4	0

(人)

* |調整済み残差| > 1.96

層別の解析

～精神症状×年代

- 30代の対象者は、他の年代と比べて、**怒り、ネガティブ思考**の訴えを持つ人が多い

年代	不安・緊張		怒り		ネガティブ思考		悩みなし	
	なし	あり	なし	あり	なし	あり	いいえ	はい
20歳～29歳(n=104)	83	21	76	28	60	44	57	47
30歳～39歳(n=104)	82	22	72	32*	55	49*	65	39
40歳～49歳(n=104)	91	13	84	20	80*	24	40	64
50歳以上(n=104)	94	10	93*	11	75	29	40	64

(人)

* |調整済み残差| > 1.96

層別の解析

～精神症状×配偶者の有無

- 配偶者の有無と精神症状の訴えに差はない

配偶者の有無	不安・緊張		怒り		ネガティブ思考		悩みなし	
	なし	あり	なし	あり	なし	あり	いいえ	はい
あり（事実婚含む）（n=229）	196	33	182	47	157	72	110	119
なし（n=187）	154	33	143	44	113	74	92	95

（人）

* |調整済み残差| > 1.96

層別の解析

～精神症状×子どもの有無

- 子どもがいない対象者の方が、ネガティブ思考の訴えが多い

子の有無	不安・緊張		怒り		ネガティブ思考		悩みなし	
	なし	あり	なし	あり	なし	あり	いいえ	はい
なし(n=223)	185	38	172	51	132	91*	113	110
あり(n=193)	165	28	153	40	138*	55	89	104

(人)

* |調整済み残差| > 1.96

層別の解析

～精神症状×未就学児と同居

- 未就学児と同居ありは、同居していない人と比べて、怒りの訴えと、なんらかの精神症状に関する悩みがある人が多い

未就学児同居の有無	不安・緊張		怒り		ネガティブ思考		悩みなし	
	なし	あり	なし	あり	なし	あり	いいえ	はい
なし(n=364)	308	56	292*	72	235	129	169	195*
あり(n=52)	42	10	33	19*	35	17	33*	19

(人)

* |調整済み残差| > 1.96

層別の解析

～精神症状×勤務形態

- フルタイムの方が、怒りの訴えが多い

勤務形態	不安・緊張		怒り		ネガティブ思考		悩みなし	
	なし	あり	なし	あり	なし	あり	いいえ	はい
フルタイム(n=243)	201	42	180	63*	152	91	124	119
それ以外(n=173)	149	24	145*	28	118	55	78	95

(人)

* |調整済み残差| > 1.96

層別の解析

～精神症状×職種

- 営業・販売職は、他の職種と比べて、**不安、緊張**の訴えが多い

職種	不安・緊張		怒り		ネガティブ思考		悩みなし	
	なし	あり	なし	あり	なし	あり	いいえ	はい
管理職（課長以上）(n=5)	3	2	4	1	4	1	2	3
専門・技術職(n=81)	66	15	55	26	51	30	41	40
事務職(n=176)	154	22	142	34	119	57	81	95
現場職(n=52)	49*	3	46	6	36	16	19	33
営業・販売職(n=98)	74	24*	74	24	57	41	58	40
その他(n=4)	4	0	4	0	3	1	1	3

(人)

* |調整済み残差| > 1.96

層別の解析

～期待する研究×年代

- 20～30代ほど、生理や出産育児に関する研究や女性のメンタルヘルスの研究に期待している

年代	肩こり予防		骨折予防		運動促進		生理と生産性		更年期と生産性		不妊治療の両立		女性のメンタルヘルス	
	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい
20歳～29歳(n=104)	51	53	93	11	89	15	48	56*	93*	11	86	18*	48	56*
30歳～39歳(n=104)	53	51	94*	10	92	12	58	46*	90*	14	81	23*	50	54*
40歳～49歳(n=104)	72*	32	88	16	86	18	73	31	64	40*	101*	3	66	38
50歳以上(n=104)	52	52	73	31*	91	13	93*	11	76	28	101*	3	80*	24

	産後うつ予防		育休復帰率↑		産後精神支援		産後身体支援		WLB向上		キャリア促進		
	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	
20歳～29歳(n=104)	76	28*	76	28*	79	25*	80	24*	61	43*	84	20	
30歳～39歳(n=104)	80	24*	71	33*	73	31*	80	24*	63	41	75	29*	
40歳～49歳(n=104)	97*	7	100*	4	97*	7	97*	7	76	28	87	17	
50歳以上(n=104)	99*	5	100*	4	94*	10	96*	6	76	28	94*	10	(人)

* |調整済み残差| > 1.96

層別の解析

～期待する研究×配偶者の有無

- 配偶者がいると出産や育児に関する研究に期待し、いないと生理と生産性、女性のメンタルヘルスの研究に期待している

配偶者	肩こり予防		骨折予防		運動促進		生理と生産性		更年期と生産性		不妊治療の両立		女性のメンタルヘルス	
	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい
あり(事実婚含む) (n=229)	129	100	196	33	200	29	161*	68	172	57	199	30	152*	77
なし(n=187)	99	88	152	35	158	29	111	76*	151	36	170	17	92	95*

	産後うつ予防		育休復帰率↑		産後精神支援		産後身体支援		WLB向上		キャリア促進		(人)
	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	
あり(事実婚含む) (n=229)	183	46*	180	49*	180	49*	188	41	149	80	190	39	
なし(n=187)	169*	18	167*	20	163*	24	165	22	127	60	150	37	

* |調整済み残差| > 1.96

層別の解析

～期待する研究×子ども有無

- 子どもがいない人は生理と生産性、不妊治療との両立、女性のメンタルヘルスの研究に期待している

子の有無	肩こり予防		骨折予防		運動促進		生理と生産性		更年期と生産性		不妊治療の両立		女性のメンタルヘルス	
	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい
なし(n=223)	121	102	187	36	190	33	125	98*	178	45	184	39*	115	108*
あり(n=193)	107	86	161	32	168	25	147*	46	145	48	185*	8	129*	64

	産後うつ予防		育休復帰率↑		産後精神支援		産後身体支援		WLB向上		キャリア促進		(人)
	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	
なし(n=223)	187	36	186	37	183	40	187	36	143	80	179	44	
あり(n=193)	165	28	161	32	160	33	166	27	133	60	161	32	

* |調整済み残差| > 1.96

層別の解析

～期待する研究×未就学児と同居の有無

- 未就学児と同居している人は出産や育児に関する研究に期待しており、同居していない人は骨折予防や更年期の研究に期待している

未就学児同居の有無	肩こり予防		骨折予防		運動促進		生理と生産性		更年期と生産性		不妊治療の両立		女性のメンタルヘルス	
	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい
なし(n=364)	205	159	298	66*	313	51	240	124	277	87*	323	41	216	148
あり(n=52)	23	29	50*	2	45	7	32	20	46*	6	46	6	28	24

	産後うつ予防		育休復帰率↑		産後精神支援		産後身体支援		WLB向上		キャリア促進		
	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	
なし(n=364)	321*	43	317*	47	311*	53	319*	45	247	117	299	65	
あり(n=52)	31	21*	30	22*	32	20*	34	18*	29	23	41	11	(人)

* |調整済み残差| > 1.96

層別の解析

～期待する研究×勤務形態

- フルタイム勤務者は、生理と生産性、不妊治療の両立、女性のメンタルヘルス、産後支援、キャリア促進に関する研究に期待している

勤務形態	肩こり予防		骨折予防		運動促進		生理と生産性		更年期と生産性		不妊治療の両立		女性のメンタルヘルス	
	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい
フルタイム(n=243)	133	110	204	39	211	32	137	106*	187	56	207	36*	128	115*
それ以外(n=173)	95	78	144	29	147	26	135*	38	136	37	162*	11	116*	57

	産後うつ予防		育休復帰率↑		産後精神支援		産後身体支援		WLB向上		キャリア促進	
	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい
フルタイム(n=243)	201	42	192	51*	189	54*	197	46*	159	84	189	54*
それ以外(n=173)	151	22	155*	18	154*	19	156*	17	117	56	151*	22

(人)

* |調整済み残差| > 1.96

層別の解析

～期待する研究×職種

- 専門技術職はワーク・ライフ・バランス向上に関する研究に期待している

職種	肩こり予防		骨折予防		運動促進		生理と生産性		更年期と生産性		不妊治療の両立		女性のメンタル	
	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい
管理職（課長以上）(n=5)	4	1	3	2	5	0	2	3	3	2	5	0	3	2
専門・技術職(n=81)	41	40	69	12	66	15	50	31	60	21	65	16	41	40
事務職(n=176)	94	82	141	35	152	24	114	62	134	42	158	18	101	75
現場職(n=52)	28	24	43	9	47	5	43	9	43	9	49	3	37	15
営業・販売職(n=98)	60	38	89	9	84	14	60	38	80	18	88	10	59	39
その他(n=4)	1	3	3	1	4	0	3	1	3	1	4	0	3	1

職種	産後うつ予防		育休復帰率↑		産後精神支援		産後身体支援		WLB向上		キャリア促進	
	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい
管理職（課長以上）(n=5)	4	1	5	0	5	0	4	1	2	3	3	2
専門・技術職(n=81)	63	18	64	17	65	16	63	18	46	35*	63	18
事務職(n=176)	155	21	142	34	142	34	149	27	121	55	147	29
現場職(n=52)	46	6	46	6	48	4	48	4	39	13	43	9
営業・販売職(n=98)	80	18	86	12	80	18	86	12	65	33	80	18
その他(n=4)	4	0	4	0	3	1	3	1	3	1	4	0

(人)

* |調整済み残差| > 1.96

項目間の関連

×キャリアの悩み

- 不妊・妊娠・産後・性差の悩みを有する人はそうでない人と比べてキャリアの悩みを有する人が多い

		キャリア悩み	
		あり	なし
不妊悩み (n=416)	あり	35*	15
	なし	123	243*
妊娠悩み (n=216)	あり	56*	15
	なし	40	105*
産後悩み (n=216)	あり	56*	8
	なし	40	112*
性差悩み (n=416)	あり	107*	62
	なし	51	196*

* |調整済み残差| > 1.96 (人)

全体のまとめ

- 「女性のメンタルヘルス」は、**配偶者なし、子なし、フルタイム勤務、20-30代**からのニーズが高かった
- 精神症状は、**未就学児と同居あり、子なし、フルタイム、営業・販売職、30代**で該当者が多かった
- 精神症状と妊娠・出産・キャリア悩みは有意に関連があった
⇒メンタルヘルス介入ではキャリアへのアプローチも必要と考えられる
- 「肩こり予防研究」は**専門・技術職、40代**からニーズが高かった
- 「肩こり腰痛を予防する研究」は幅広い層からのニーズがあり、ニーズ2, 3番目の「女性のメンタルヘルス」「月経と仕事のパフォーマンス」は比較的若い層からニーズがある
⇒対象者の年代によって期待する研究に差がある

本調査を踏まえた今後の課題

本研究をふまえ、本研究チームでは今後の研究プランとして女性労働者を対象とした研究のうち、仕事のストレスがどのように女性特有の婦人科疾患や生理に関する症状などに影響するか検討することにいたしました

本研究は医学研究における患者・市民参画（PPI : Patient and Public Involvement）の枠組みを利用して実施されました。
ご協力誠にありがとうございました。



東京大学
THE UNIVERSITY OF TOKYO