

(新卒看護師を対象としたインターネット認知行動療法(iCBT) e-learning プログラムを用いたストレスマネジメントの効果に関する研究) にご協力いただいた方へ

東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野・精神看護学分野では、(新卒看護師を対象としたインターネット認知行動療法(iCBT) e-learning プログラムを用いたストレスマネジメントの効果に関する研究)を実施しています。

【研究課題】

新卒看護師を対象としたインターネット認知行動療法(iCBT) e-learning プログラムを用いたストレスマネジメントの効果に関する研究 (10564-(1))

【研究機関名及び本学の研究責任者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

研究機関 東京大学大学院医学系研究科精神保健学/精神看護学教室

研究責任者 川上憲人・東京大学大学院医学系研究科精神保健学/精神看護学
学分野教授

担当業務 データ収集・匿名化・データ解析

【研究期間】

2014年7月29日～2019年7月28日

【対象となる方】

2014年7月29日～2014年12月24日の間に、新卒看護師の方で、調査票(あるいは面接)に回答した方。

【研究の意義】

本研究において、新卒看護師を対象にしたストレスマネジメントプログラムの効果が明らかになれば、新卒看護師のメンタルヘルスに寄与できると考えております。

【研究の目的】

新卒看護師は仕事や職業生活で高いストレスを抱えていると報告されています。ストレスは、精神的な不調やうつ病などの心の病気を引き起こす原因になることが指摘されています。この研究では、新卒看護師の皆さまにインターネット認知行動療法(iCBT) e-learning プログラムにて、ストレスへの対処法を学習していただくことで、新卒看護師のストレスがどれくらい改善するかを明らかに

かにすることを目的としています。

【研究の方法】

この研究は、東京大学医学部倫理委員会の承認を受け、東京大学大学院医学系研究科・医学部長の許可を受けて実施するものです。

1) 質問票、アンケートにご回答いただきます

初回（事前調査）とプログラム終了後（事後調査）の2回、新卒看護師の皆さまの心の健康、考え方、お仕事への取組みなどに関する質問票に、WEB上でご回答いただきます。回答には約30分かかります。また、プログラム終了後、アンケートにご回答いただきます。回答には、約10分かかります。

2) プログラムが開始されます

事前調査にご協力頂いた方に、新卒看護師を対象とするインターネット認知行動療法(iCBT) e-learning プログラム（研究者が作成したもの）でストレスへの対処法を学習していただきます。

プログラムは、週1回10～20分程度、計6回（最大10週）学習していただきます。また、各回には実践用の宿題が用意されており、記入後アップロードしていただくと、お申し出いただいたメールアドレス宛に研究者よりコメントが返信されます。

【個人情報の保護】

この研究に関わって収集されるデータ等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱います。WEB調査による回答および宿題への回答は、東京大学大学院医学系研究科精神保健学/精神看護学分野内に設置されたサーバーに直接アクセスしていただく形式を取っているため、ご回答いただいたデータが外に漏れることはありません。

データの分析は、すべてのデータから、どれがあなたのデータかわかる情報を取り除いて行われます。あなたの情報・データ等は、解析する前に氏名・住所・生年月日等の個人情報を削り、代わりに新しく符号をつけ、どなたのものか分からないようにした上で、当研究室において川上憲人（管理責任者）が、鍵のかかる研究室内のロッカーに施錠のうえ厳重に保管します。ただし、必要な場合には、当研究室においてこの符号を元の氏名等に戻す操作を行い結果をあなたにお知らせすることもできます。個人とデータとの照合表は、川上憲人（管理責任者）のみ見ることができます。

研究終了後、サーバー上のデータは責任を持って廃棄します。また個人とデータとの照合表も削除致します。

この研究のためにご自分のデータを使用してほしくない場合は主治医にお伝えいただくか、下記の研究事務局まで [2017年5月29日まで](#)にご連絡ください。ご連絡をいただかなかつた場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。

研究結果は、個人が特定出来ない形式で学会等で発表されます。収集したデータは厳重な管理のもと、研究終了後5年間保存されます。なお研究データを統計データとしてまとめたものについてはお問い合わせがあれば開示いたしますので下記までご連絡ください。ご不明な点がございましたら主治医または研究事務局へお尋ねください。

この研究に関する費用は、東京大学大学院医学系研究科精神保健学/精神看護学
分野運営費交付金から支出されています。

○本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。

尚、あなたへの謝金はございません。

また、必要でございましたら、他の研究対象者等の個人情報等の保護及び当該
研究の独創性の確保に支障がない範囲内で研究計画書及び研究の方法に関する
資料を入手又は閲覧することができます。その場合も、下記の研究事務局まで
ご連絡ください。

【問い合わせ先】

東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野・精神看護学分野

担当者：栗林一人

住所：東京都文京区本郷7-3-1

電話：03-5841-3364 FAX：03-5841-3392

メールでのお問い合わせ：kkuribayashi-jans@umin.ac.jp

※お問い合わせの際には、「オプトアウト」の件でお伝えいただき、1
ページ目の研究課題名と審査番号をお知らせください。