

日本人のしあわせと健康調査：健康診断調査 2013 年 にご協力いただいた方へ

東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野・精神看護学分野では、中高年の健康とストレスについての日米比較研究：質問紙調査および生理検査を実施しています。

【研究課題】

日本人のしあわせと健康調査：健康診断調査 2013 年（審査番号 G3585-(1)）

【研究機関名及び本学の研究責任者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

研究機関 東京大学大学院医学系研究科 精神保健学分野・精神看護学分野
研究責任者 川上憲法 東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野 教授
担当業務 データ収集・匿名化・データ解析

【共同研究機関】

この研究が行われる共同研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

東京女子大学現代教養学部	唐澤真弓	教授	データ解析
ミシガン大学心理学部	北山忍	教授	データ解析
ウィスコンシン大学マディソン校 心理学部	Carol Ryff	教授	データ解析
スタンフォード大学心理学部	Hazel Rose Markus	教授	データ解析
東京大学医学部附属病院精神神経科	市橋香代	助教	データ解析

【研究期間】

研究期間は東京大学大学院医学系研究科倫理審査委員会承認後（西暦 2013 年 07 月 12 日）から 5 年間で予定しております。

【対象となる方】

2013 年 7 月 12 日 ～ 2014 年 7 月 28 日の間に、第 1 回目の「中高年の健康

とストレスについての日米比較研究：質問紙調査および生理検査」審査番号 1691-(3) (以下、第 1 回調査と略す) にご協力いただいた方で、その後研究結果の報告(ニュースレターの送付)を希望する 30 歳から 85 歳の方で、本調査にご協力いただいた方。

【研究の意義】

本調査は、第 1 回調査へ参加いただいた方に新たに本調査への参加を依頼して行う追跡調査であり、前回の質問紙調査や健康診断調査(生理検査)の結果と合わせて解析することで、ストレスと健康の因果関係を日米で比較して国や文化の特徴も明らかにします。さらに、本調査では、唾液から「遺伝子」を抽出して解析することを通じ、人の体質をより詳細に把握することも目指しています。「遺伝子」とは、人間の身体を作る設計図にあたるものです。人間の身体は、約 60 兆個の細胞からなっていますが、遺伝子は、細胞一個一個の中の「核」という部分に入っています。人間の身体は、この遺伝子の指令に基づいて成長、維持されています。近年、がんや糖尿病、高血圧などの生活習慣病は、食事や喫煙などの生活習慣だけでなく、生まれながらの体質(遺伝的素因)にも影響されることが分かってきました。そこで、病気に関係する体質(遺伝的素因)を、遺伝子そのものを調べることで解明しようとする調査が、急速に進んでいます。例えば、遺伝子の細かい部分は人によって違っていることが分かってきました。生活習慣病のなりやすさが、このような遺伝子の違いに根ざすと考えられるようになってきたのです。本研究により、体質の違いを考慮に入れて、人間の健康状態をより正確に理解できるようになることが期待されます。

【研究の目的】

この研究は、生活習慣病が生まれながらの体質と関係するかを唾液から取り出した遺伝子と生理検査結果から調べることで、ストレスやしあわせ、健康、文化との関連をより正確に診断できるようにしようとするものです。

【研究の方法】

第 1 回目調査にご協力いただいた方に本調査参加の依頼状と説明文書を書面にてお送りします。生理検査に参加ご希望された方は、東京大学から指定を受けた東京大学医学部附属病院で、身体測定を含む生理検査を受けていただきます。その際に改め

て、生理検査について説明し書面で同意をいただきます。具体的には、次のことをお願いすることになります。病院にて、遺伝子を採種するため唾液を採取します。唾液採取にともなう危険性はありません。これらの組織に含まれる遺伝子を取り出します。対象となる遺伝子は、生活習慣病と関係する可能性のある遺伝子です。この唾液採取においては、本研究に同意を得られた方から返送されてきた第1回目調査で個人が特定されない符号付きの唾液容器を東京大学医学部附属病院企画情報運営部で遺伝子用に匿名化を依頼し、第1回目調査の符号番号シールをはがした状態(新たに企画情報運営部で付与された番号のみ)でDNA抽出をウィスコンシン大学で行います。残サンプルはすべて東京大学大学院精神保健学分野に返却されます。さらに、身体計測(身長、体重、腰囲、胴囲)を行います。これらの測定データは東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野にて電子データとして入力、保管されます。さらに、採尿と血圧を測り、採血(血清総コレステロール、HDLおよびLDLコレステロール、中性脂肪、DHEA、DHEA-S、IL-6、s-IL-6、C反応プロテイン、フィブリノーゲン、空腹時血糖、GOT、GPT、 γ -GTP、BUN、UA、ヘマトクリット、血色素、赤血球数、白血球数、血小板数)をお願いします。病院においでの際に、自宅で回答いただく質問紙と唾液の収集キットをお渡し致します。ご帰宅後、質問紙にお答えいただき、また3日間1日4回、唾液を集めていただきます。この唾液サンプルは、唾液中ストレス関連ホルモンでのコルチゾールを測定します。尿、血液、唾液サンプル(コルチゾール)は、米国のデータとの検査値の整合性を保つため、送付前に氏名・住所・生年月日等の個人情報を削り、代わりに新しく符号をつけ、どなたのものか分からないようにした状態で、米国の機関(ウィスコンシン大学・バーモント大学臨床生化学研究所)およびドイツの検査機関(ドレスデン工科大学)に送付され、測定されます。血液サンプルの一部は国内の検査機関((株)昭和メディカルサイエンス)でも測定されます。測定された値の電子データは東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野に送られ保管されます。

【個人情報の保護】

皆様の健康診断調査(生理検査)に関連する情報・データ等は、東京大学医学部附属病院精神神経科、東京女子大学、ウィスコンシン大学、ミシガン大学、スタンフォード大学へ送られ、解析・保存されますが、送付前に氏名・住所・生年月日等の個人情報を削り、代わりに新しく符号をつけ、どなたのものか分からないようにした上で、東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野において厳重に保管します。

血液サンプルや唾液サンプル（コルチゾール）は、新しくつけた符号のみで管理し、検査機関（（株）日本昭和メディカル、ウィスコンシン大学、ドレスデン工科大学、バーモント大学臨床生化学研究所）で測定します。それらの測定データは東京大学大学院精神保健学分野に送られ保管されます。ただし、調査結果が必要な場合には、当研究室においてこの符号を元の氏名等に戻す操作を行い、結果をご本人にお知らせすることもできます。また、遺伝子採取のために実施する唾液サンプルは、同意いただいた方から返送されてきた第1回目調査の符号付きの唾液容器を東京大学医学部附属病院企画情報運営部で遺伝子用に匿名化を依頼し、第1回目調査の符号シールをはがした状態（新たに企画情報運営部で付与された番号のみ）でDNA抽出をウィスコンシン大学で測定されます。残サンプルは東京大学大学院精神保健学分野に返却されます。この遺伝子解析研究においては、皆様に有益な結果が出る可能性は低く、解析結果を開示することは原則としてありません。ただし、病気との関係が発見され、皆様のうち個人がその結果を知ることが有益であると判断される場合に限って開示します。この場合の説明は、ご本人に対してのみ行います。承諾または依頼なしに第三者に結果を告げることはありません。

【研究計画書及び研究の方法に関する資料の入手または閲覧】

本研究の研究計画書及び研究の方法に関する資料を入手または閲覧をご希望される本調査にご協力いただいた方は東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野 川上憲人へご連絡ください。本調査にご協力いただいた他の方の個人情報及び知的財産の保護等に支障がない範囲内に限り入手または閲覧が可能となります。ただし、入手または閲覧の目的によっては入手または閲覧をお断りする場合がありますのでご了承ください。

この研究のためにご自分のデータを使用してほしくない場合は東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野 川上憲人にお伝えいただくか、下記の研究事務局まで [2017年5月29日までにご連絡ください](#)。ご連絡をいただかなかった場合、ご了承ください。

研究結果は、個人が特定出来ない形式で学会等で発表され、ホームページ (<http://www.midus.wisc.edu/findings/>) でも公開されます。収集したデータは厳重な管理のもと、研究終了後5年間保存されます。なお研究データを統計データとしてまとめたものについてはお問い合わせがあれば開示いたしますので下記までご連絡

絡ください。ご不明な点がございましたら主治医または研究事務局へお尋ねください。

この研究に関する費用は、アメリカNational Institute of Health の研究費Midlife in Japan(研究代表者Carol Ryff)から支出されています。

【問い合わせ先】

東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野・精神看護学分野

担当者：川上 憲人

住所：東京都文京区本郷7-3-1

電話：03-5841-3364 FAX：03-5841-3392

※お問い合わせの際には、「オプトアウト」の件でお伝えいただき、1ページ目の[研究課題名と審査番号をお知らせください。](#)