**短縮版INSPIRE-Jの得点算出手順**

**～はじめに～**

ここでご紹介するINSPIRE（精神保健サービスのパーソナルリカバリー志向性評価尺度）の日本語版は、

・短縮版INSPIRE-J、支援者からのパーソナルリカバリー支援を自記式で評価する5項目の尺度

（すなわち、Patient-Rated Experience Measure (PREM)（患者が経験を評価する尺度））と、

・INSPIRE-J、支援者からのパーソナルリカバリー支援を自記式で評価する27項目の尺度

（すなわち、Patient-Rated Experience Measure (PREM)（患者が経験を評価する尺度））の2種類があります。

短縮版INSPIRE-JとINSPIRE-Jは、<http://plaza.umin.ac.jp/heart/archives/inspire.shtml>からダウンロードできます。

**～短縮版INSPIRE-Jの得点を算出する手順～**

短縮版INSPIRE-Jの得点算出には、5つの質問すべてに回答している必要があります。

短縮版INSPIRE-Jは0（低いリカバリー支援）～100（高いリカバリー支援）の得点範囲があります。

5つの質問すべてに回答している場合、各回答をそれぞれ点数化し、合計します。

そう思わない　0

あまりそう思わない 1

どちらでもない 2

ややそう思う 3

そう思う 4

次に、この合計に5を掛けます。

例

質問1～3に「ややそう思う」、質問4と5に「そう思う」と回答されていた場合、

短縮版INSPIRE-Jの得点は、

（（3×3）+（2×4））×5 = 85　です。

© 2019 Mike Slade　詳細な情報は、 researchintorecovery.com/inspireから入手できます。

INSPIRE-Jの信頼性・妥当性を検証した書誌情報は下記のとおりです、引用時にお使いください。

Kotake, R., Kanehara, A., Miyamoto, Y., Kumakura, Y., Sawada, U., Takano, A., Chiba, R., Ogawa, M., Kondo, S., Kasai, K., Kawakami, N. Reliability and validity of the Japanese version of the INSPIRE measure of staff support for personal recovery in community mental health service users in Japan. BMC Psychiatry 20, 51 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12888-020-2467-y>