

研究対象者のみなさま
研究課題「看護学生を対象としたトラウマインフォームドケア学習プログラムの効果検証」
へのご参加のお願い

1. この研究の概要

【研究課題】

看護学生を対象としたトラウマインフォームドケア学習プログラムの効果検証
(審査番号 2025113NI)

【研究機関名及び本学の研究責任者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

主任研究機関 東京大学大学院医学系研究科 精神保健学/精神看護学分野

研究責任者 西大輔・教授

担当業務 研究統括・研究計画・調査実施・統計解析・論文執筆

【共同研究機関】

研究機関 東京科学大学大学院保健衛生学研究科 精神保健看護学分野

研究責任者 谷口麻希・教授

担当業務 研究計画支援・連絡調整

この研究に利用する情報は共同研究機関の範囲のみで利用されます。

【研究期間】

承認日 ～ 2027 年 3 月 31 日

【研究目的・意義】

トラウマインフォームドケアとは、「相手の反応や行動の背景に過去のトラウマ体験があるかもしれない」という視点に基づくケアのことを言います。これによって、医療職が患者と良い関係を築くことにつながり、治療やケアの効果を高めたり、医療者のストレスを軽減することがわかっています。この考え方について看護学生のうちから学ぶことで、実習やその後の臨床場面において、患者と看護学生・看護師双方の心理的な負担を軽減することにつながり、よりよい看護ケアにつながる可能性が考えられます。

本研究は、看護学生を対象としたトラウマインフォームドケア学習動画を開発し提供することで、看護学生のトラウマインフォームドケアに対する態度、および看護学生のメンタルヘルスへの効果を明らかにすることを目的としています。

【研究方法】

① この研究は、東京科学大学医学部 保健衛生学科 看護学専攻の 3・4 年生を対象としています。本研究では、約 100 名の参加を予定しています。

② Google フォーム上の研究説明文書(この資料)をお読みいただき、研究にご参加いただける場合は、「同意する」にチェックを入れ、氏名およびメールアドレスを記載の上、フォームをご送信ください。この際、普段よく使うメールアドレスをご記載ください。

③ プログラムの内容は、動画(全 2 回、約 20 分/回)の視聴です。動画は、東京大学が作成したホームページ上(「Trauma Lens」)の限定リンクおよび YouTube の限定リンクにて、メールでお送りいたします。動画はお送りしてから最大 1 ヶ月以内に、ご自身の端末で、ご都合の良いタイミングでご視聴ください。通信費は参加者ご自身のご負担となりますので、Wi-Fi 環境での視聴を推奨します。

④ アンケートへのご回答を計 3 回お願いします。第 1 回アンケートは、この同意フォームをお送りいただいたのち、ご記載いただいたメールアドレス宛にすぐにお送りします。第 2 回アンケートは第 1 回アンケートの約 1 ヶ月後、第 3 回アンケートは約 3 ヶ月後に、同じメールアドレス宛にご依頼します。第 2 回アンケートは、動画をすべて視聴してからのご回答をお願いいたします。

アンケートの内容は、トラウマインフォームドケアに関する内容を中心に、ご自身のことについてお伺いします。1 回につき、回答にかかる時間は 10 分程度です。また、第 2 回以降のアンケートでは氏名やメールアドレスの記載をお願いしませんが、本フォームにご入力いただいた情報をもとに、参加者ごとに個別のアンケートリンクをお送りします(内容に参加者ごとの違いはありません)ので、必要に応じて個人の特定が可能な回答となります。

⑤ 第 3 回調査後、動画の感想等について、30 分程度のヒアリングをお願いする場合がございます。ヒアリングは zoom を利用して個別に実施する予定で、参加のご意向については第 3 回アンケートにてご質問させていただきます。ヒアリング実施の予定人数は 3 名程度です。ヒアリングに参加する前に、録音の可否について、改めてご意向を確認いたします。同意いただける場合は、ヒアリング内容について音声データを録音いたします。録音データは、逐語録を作成する段階で匿名化し、個人情報情報は削除します。

なお、研究計画書や研究の方法に関する資料を入手・閲覧して、研究内容を詳しくお知りになりたい場合は、末尾の連絡先にお問い合わせください。他の研究対象者の個人情報等の保護や研究の独創性確保に支障がない範囲でご提供させていただきます。

2. 研究参加の任意性と撤回の自由

本研究への参加は、皆さまの自由な意思でお決めいただきます。研究の内容について理解いただき、研究にご参加いただける場合は、同意事項 1～9 を確認のうえ、「同意する」をチェックしてください。研究にご参加いただけない場合にも、不利益につながることはありません。また、研究に参加する/しないや、回答いただいた内容が、成績評価につながることも、一切ありません。

もし同意を撤回される場合は、文末に記載された連絡先にメールをお送りください。可能な限り収集した情報・データ等及び調べた結果を廃棄します。ただし、すでに研究結果が論文等に公表されていた場合等は、廃棄することができませんのでご了承ください。

■同意いただいた内容は東京大学大学院医学系研究科精神保健学・精神看護学分野の教室ホームページでいつでもご確認いただけます。

3. 個人情報の保護

この研究に関わって取得される情報・データ等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱います。皆さまから取得した Google Form を用いて取得したデータは、解析する前に氏名の個人情報を削り、代わりに新しく研究用の符号をつけ、どなたのものか分からないようにします。どなたのものか分からないように加工した上で、東京大学大学院医学系研究科精神保健学/精神看護学分野のパスワードロックをかけたパソコンまたは USB メモリで厳重に保管します。またヒアリングの音声データについても、東京大学大学院医学系研究科精神保健学/精神看護学分野のパスワードロックをかけたパソコンまたは USB メモリで厳重に保管します。

4. 研究結果の公表・開示

研究内容は、臨床研究等提出・公開システムである、UMIN-CTR

(<https://www.umin.ac.jp/ctr/index-j.htm>)に登録した上で実施いたします。

研究の成果は、あなたの氏名等の個人情報が明らかにならないようにした上で、学会発表や学術雑誌等で公表します。国内外の学術雑誌での公開にあたっては、研究成果の第三者による検証や複数の研究の結果を統合して統計的に検討する際の原資料となることもあるために、解析・論文作成に用いた資料を 学術雑誌社・学会(誌)へ提供・公開すること、また保管されることがあります。

個人的なお問い合わせをいただいた場合、個別の研究結果、または全体の研究結果(もしくは両方)についてお伝えいたします。

5. 研究でもたらされる利益及び不利益

この研究が、あなたに直ちに有益な情報をもたらす可能性は高いとはいえません。しかし、この研究の成果は、今後の医療や看護教育に役立つツール等の開発につながります。また、動画の視聴およびアンケートへの回答において、精神的苦痛を伴った経験を想起することがあり、精神的負担を感じる可能性があります。その場合は、動画の視聴およびアンケートへの回答を中止してください。

なお、このプログラムへの参加によって症状等が生じることは想定されていませんが、もしもこの研究の期間中や終了後に何か気になる症状が現れましたら、どのようなことでも遠慮なくおっしゃって下さい。研究者は適切に対応するために最善を尽くします。

6. 研究終了後の情報等の取扱い方針

収集した情報・データは、この研究のためにのみ使用します。取得したデータは、研究期間終了 5 年後に廃棄します。しかし、もしあなたが同意してくだされば、将来の研究のための貴重な資源として、研究終了後も引き続き保管します。収集した情報・データは、符号により誰の情報・データ等かが分からないようにした上で、研究責任者および連絡担当者のみが使用できる東京大学大学院医学系研究科精神看護学分野内のパスワードロックのかかる記録媒体でのみ厳重に保管します。なお、将来、当該情報・データ等を新たな研究に用いる場合や他の研究機関に提供する場合は、改めて東京大学医学部倫理委員会の承認を受けた上で行います。

これらの資料・情報等は保管期間中に、この研究以外の研究に使用される可能性もあります。その場合には改めて倫理委員会の承認を受け、あなたの同意を得るか、または情報公開により研究対象者となることを拒

否する機会を設けます。

7. 費用負担

今回の研究に必要な費用についてあなたに負担を求めることはありませんが、ご自宅等から動画へアクセスいただく場合、通信に係る費用はご自身にご負担いただきます。何卒ご了承ください。なお研究にご参加いただいた方には、アンケートへの回答ごとに Amazon ギフトカード 500 円分、ヒアリングにご協力いただいた方には Amazon ギフトカード 1000 円分を謝礼としてお送りさせていただきます。

8. 研究から生じる知的財産権の帰属

本研究の結果として知的財産権等が生じる可能性があります、その権利は国、研究機関及び研究従事者等に属し、皆さまはこの知的財産権等を持ちません。また、その知的財産権等に基づき経済的利益が生じる可能性があります、これについての権利も持ちません。

9. その他

この研究は、東京大学医学部倫理委員会の承認を受け、東京大学大学院医学系研究科・医学部長の許可を受けて実施するものです。本研究にかかる費用は、「厚生労働科学研究補助金 精神保健医療福祉分野におけるトラウマインフォームドケア活用促進のための研究」および東京大学大学院医学系研究科精神保健学/精神看護学分野の運営費から支出されます。本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。研究の開始後、研究の方法等について変更が行われ、変更の内容によってはあなたが研究への参加を取りやめるといった判断をされることも考えられます。本説明資料、同意文書、研究内容の変更に関する情報については、下記連絡先に記載の精神保健学/精神看護学分野ホームページ等に情報を公開し、お知らせする場合がございます。

研究に関してご質問等ございましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。

2025 年 6 月 18 日

【連絡・お問合せ先】

研究責任者:西大輔

連絡担当者:小西優歌(こにしゅうか / 東京大学大学院 医学系研究科 精神看護学分野 修士課程 2 年)

〒113-0033 東京都文京区本郷 7-3-1

Tel: 03-5841-3612

e-mail: yukaguya522@g.ecc.u-tokyo.ac.jp

研究室 URL: www.mhpn.m.u-tokyo.ac.jp

東京科学大学お問い合わせ先:谷口麻希(たにぐちまき / 東京科学大学大学院保健衛生学研究科精神保健看護学分野)

〒113-8510 東京都文京区湯島 1-5-45 3 号館 18 階 精神保健看護学研究室 2

Tel/Fax: 03-5803-5348

e-mail: taniguchi.m.c117@m.isct.ac.jp