

「オンラインピアコミュニティとメタバースピアサポートによる周産期うつ病予防を目指したパイロット研究」 に参加された方へ

東京大学大学院医学系研究科・精神保健学分野/精神看護学分野は、北里大学と協力し、「オンラインピアコミュニティによる周産期うつ症状軽減を目指した研究」を実施しています。「オンラインピアコミュニティとメタバースピアサポートによる周産期うつ病予防を目指したパイロット研究」にご参加いただいた皆様のデータを利用させていただきたいと考えております。

2023年12月22日以降に東京大学が実施した「オンラインピアコミュニティとメタバースピアサポートによる周産期うつ病予防を目指したパイロット研究(審査番号：2023226NI-(2))」に参加された方でこの研究のためにご自分のデータを使用してほしくない場合は、末尾の連絡先まで2025年12月18日までにご連絡ください。ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。

【研究課題】

オンラインピアコミュニティによる周産期うつ症状軽減を目指した研究（審査番号2025292NI）

【研究機関名及び本学の研究責任者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

研究機関 東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野

研究責任者 西大輔 東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野教授

担当業務 研究統括、論文執筆

【共同研究機関】

研究機関 北里大学

研究責任者 渡辺和広・講師

担当業務 研究計画支援・連絡調整・論文執筆・統計解析

【業務委託先】

企業名 クオン株式会社

担当業務 研究参加者のリクルート、オンラインピアコミュニティの運営

【研究期間】

承認日～2030 年 3 月 31 日

【対象となる方】

2023 年 12 月 22 日～2024 年 9 月 9 日に「オンラインピアコミュニティとメタバースピアサポートによる周産期うつ病予防を目指したパイロット研究(審査番号：2023226NI-(2))」に参加された方

【研究目的・意義】

妊娠中のお母さんのメンタルヘルスは、産後のメンタルヘルスを良い状態に保つためにも、お子さんの健康にとっても、とても大切です。メンタルヘルスを良くするための方法はいくつかありますが、いずれも効果が限定的であることなどから新たなアプローチが求められています。同じ困りごとを抱えた人どうしが支え合うピアサポートは、一定の広がりを見せていますが、妊産婦さんのピアサポートに関する効果はまだはっきりと分からないので、研究によって確かめられる必要があります。そこでこの研究は、多数の妊婦さんが参加するオンラインピアコミュニティによって、参加している妊婦さんのメンタルヘルスが良くなるかどうかを明らかにすることを目的にしています。本研究では、「オンラインピアコミュニティとメタバースピアサポートによる周産期うつ病予防を目指したパイロット研究」で皆様から取得したデータを比較対象としてデータ解析をすることによって、その効果を明らかにします。

【研究の方法】

クオン株式会社によって個人情報の匿名化を行ったデータが、東大精神保健学分野/精神看護学分野、北里大学に提供され、解析を行います。研究参加者の皆さんに新たにご負担いただくことはありません。

【個人情報の保護】

この研究に関して「オンラインピアコミュニティとメタバースピアサポートによる周産期うつ病予防を目指したパイロット研究」の参加者の方々から新たに取得される情報等はありません。既にご提供いただいている情報等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱う必要があります。

既にどの個人のものが特定できない状態で取得されたデータのため、あなたの資料・情報等を特定することはできません。研究参加者の方々からご提供いただいた情報等はあなたのものか分からないようにした形で東京大学で保管されています。参加者の皆さんの個人情報等が他機関に伝わることはもちろんありません。

この研究のためにご自分のデータを使用してほしくない場合は、下記の問い合わせ先に2025 年 12 月 18 日までにご連絡ください。研究に参加いただけない場合でも、将来にわたって不利益が生じることはありません。ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。

研究の成果は、あなたの氏名等の個人情報が明らかにならないようにした上で、学会発表や学術雑誌で公表します。

取得した情報・データ等は厳重な管理のもと、研究終了後5年間保存されます。保管期間終了後には、データを消去することで廃棄します。参加者より同意を得られた際には研究終了後も引き続き保管いたします。なお研究データを統計データとしてまとめたものについてはお問い合わせがあれば開示いたしますので下記までご連絡ください。

尚、提供いただいた試料・情報の管理の責任者は下記の通りです。

情報の管理責任者

所属：東京大学大学院医学系研究科・精神保健学分野

研究代表者：西大輔 教授

本研究の結果として知的財産権等が生じる可能性があります、その権利は国、研究機関、共同研究機関及び研究従事者等に属し、研究参加者はこの特許権等を持ちません。また、その知的財産権等に基づき経済的利益が生じる可能性があります、これについての権利も持ちません。

この研究は、東京大学医学部倫理委員会の承認を受け、東京大学大学院医学系研究科・医学部長の許可を受けて実施するものです。

本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。尚、あなたへの謝金はございません。

この研究について、わからないことや聞きたいこと、何か心配なことがありましたら、お気軽に下記の連絡先までお問い合わせください。

2025 年 11 月 10 日

【連絡・お問い合わせ先】

東京大学大学院医学系研究科・精神保健学分野

研究責任者：西大輔

〒113-0033

東京都文京区本郷 7-3-1

電話：03-5841-3612（内線 23612）

e-mail：mpeer.utokyo@gmail.com